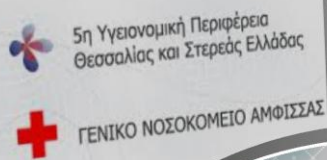


# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ / ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2017



*4/7/2017 : Επικαιροποίηση Εσωτερικού Κανονισμού Ελέγχου & Πρόληψης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων Γ. Ν. Άμφισσας, Εστίαση : « Εφαρμογή του Εσωτερικού Κανονισμού στο τμήμα του Χειρουργείου».*

*Καραλή Μαρία / ΤΕ Νοσηλεύτρια Προϊσταμένη Παθολογικού τμήματος,  
Δερλού Μαρία / ΤΕ Νοσηλεύτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου,  
Αμαραντίδη Γεωργία / ΔΕ Βοηθός Νοσηλευτών,  
Σεγκούνη Νικολία / ΔΕ Βοηθός Νοσηλευτών,  
Γαλάτου Νίκη / ΤΕ Νοσηλεύτρια, MSc ,Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα.*



**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ:ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ**

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ  
ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ  
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΜΦΙΣΣΑΣ



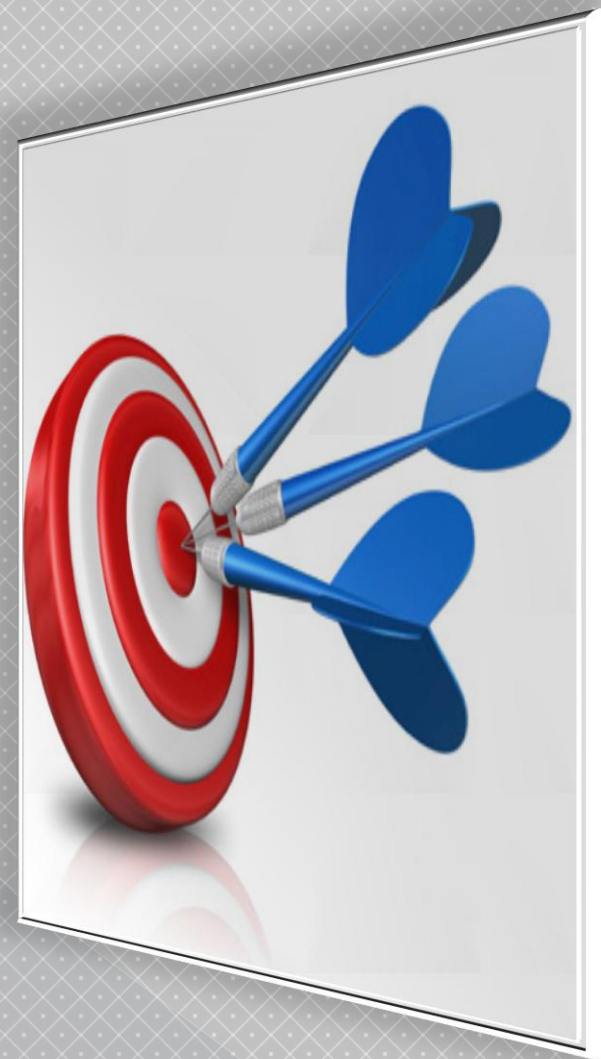
## ΣΚΟΠΟΣ

- ◉ Η ασφάλεια των ασθενών σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
- ◉ Η ασφάλεια των εργαζομένων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
- ◉ Η πρόληψη της εμφάνισης και διασποράς νοσοκομειακών λοιμώξεων
- ◉ Η ελαχιστοποίηση της διασποράς των παθογόνων στο νοσοκομειακό χώρο
- ◉ Ο έλεγχος της μικροβιακής αντοχής στο χώρο του νοσοκομείου
- ◉ Η ορθολογική συνταγογράφηση αντιβιοτικών από νοσοκομειακούς ιατρούς .



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

- Εφαρμογή της ΥΠΓ.Π. 114971/2014 Υ.Α. ΦΕΚ 388/18-2-2014, ΦΕΚ 388/18-2-2014 για την πρόληψη και των έλεγχο των λοιμώξεων, στις μονάδες υγείας .
- Εφαρμογή της αρχής της «μηδενικής ανοχής» για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Εμπέδωση του ρόλου και της συνεργασίας των εμπλεκόμενων θεσμικών οργάνων – Διοίκηση νοσοκομείου, Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων & την Ομάδα Επιτήρησης Κατανάλωσης και Ορθολογικής Χρήσης Αντιβιοτικών
- Παροχή οδηγιών για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων.
- Εφαρμογή ορθών κλινικών και νοσηλευτικών πρακτικών.
- Ορθή χρήση των δεικτών αξιολόγησης – επιτήρηση.
- Οικονομική αξιολόγηση του προγράμματος ελέγχου λοιμώξεων στο νοσοκομείο.
- Δυνατότητα συμμετοχής σε Ευρωπαϊκά και διεθνή δίκτυα.



**ΣΤΟΧΟΙ**



## ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

- Βασικές Αρχές Εσωτερικού Κανονισμού
- Περιγραφή στρατηγικής του νοσοκομείου σχετικά με τον έλεγχο της μικροβιακής αντοχής και των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Ανθρώπινοι πόροι και αρμοδιότητες.
- Επιτήρηση λοιμώξεων στο Νοσοκομείο.
- Μέτρα Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
- Ασφάλεια προσωπικού
- Ορθολογική χρήση αντιβιοτικών
- Εκπαίδευση - Συνεχιζόμενη επιμόρφωση όλου του προσωπικού
- Εφαρμογή του εσωτερικού κανονισμού στο νοσοκομείο.
- Ετήσιο Σχέδιο Δράσης
- Υγιεινή και ασφάλεια των τροφίμων

# ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

- ⦿ Διοικητική και Οργανωτική Δομή του Γ.Ν. Άμφισσας
- ⦿ Επιτήρηση Λοιμώξεων στο Γ.Ν. Άμφισσας
- ⦿ Μέτρα Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων στο Γ.Ν. Άμφισσας
- ⦿ Ασφάλεια Εργαζομένων στο Γ.Ν. Άμφισσας
- ⦿ Ορθολογική χρήση αντιβιοτικών
- ⦿ Εκπαίδευση – Συνεχιζόμενη επιμόρφωση όλου του προσωπικού στο Γ.Ν. Άμφισσας
- ⦿ Εφαρμογή του Εσωτερικού Κανονισμού στο Γ.Ν. Άμφισσας.

# Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ (ΕΝΛ)

Σύμφωνα με την με αριθμό 20/ 24-3-2017, θέμα 10<sup>ο</sup>, απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του νοσοκομείου μας τα μέλη της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων ορίζονται :

**Παπούλια – Σεργουινιώτη Ευθυμία,**

Πρόεδρος

**Καραλή Μαρία,** Νοσηλεύτρια Επιτήρησης  
Λοιμώξεων

**Καμάρας Κωνσταντίνος,** Διευθυντής  
Διοικητικής Υπηρεσίας

**Παπαδρόσος Ηλίας,** Διευθυντής Ιατρικής  
Υπηρεσίας

**Κουμπούρης Γεώργιος,** Εκπρόσωπος  
Χειρουργικού Τομέα

**Κρασσάς Αντώνιος,** Εκπρόσωπος  
Παθολογικού Τομέα

**Κούτρα Ευγενία,** Διευθύντρια Φαρμακείου

**Κόλλια Κυριακή,** Υπεύθυνη MTN

**Κορδά Παρασκευή,** Διευθύντρια Νοσηλευτικής  
Υπηρεσίας

**Ντζιαντζιάς Ιωάννης,** Προϊστάμενος Τμήματος  
Τεχνικού

**Γαλάτου Νίκη,** Μέλος Επιτροπής Ποιότητας,  
Υπεύθυνη συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και  
Υπεύθυνη σύνταξης εσωτερικού  
κανονισμού της ΕΝΛ.

# Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ (ΕΝΛ)

- **Συνεδριάζει τακτικά 4 φορές το χρόνο** με ευθύνη της προέδρου, συγκεκριμένα το α΄ δεκαήμερο κάθε εποχής .
- **Το Δεκέμβριο ψηφίζει τον απολογισμό του τρέχοντος χρόνου**, τις δράσεις του επόμενου έτους και εισηγείται τον σχετικό προϋπολογισμό στο Δ.Σ .
- **Εκδίδει κατευθυντήριες οδηγίες** και μετά από έγκριση του ΕΣ και του Δ.Σ. αυτές αναρτώνται στο κοινόχρηστο ηλεκτρονικό φάκελο του Νοσοκομείου και στη σχετική ιστοσελίδα. Τη διαδικασία αυτή την παρακολουθεί η Τομεάρχης του χειρουργικού (κ. Γαλάτου Νίκη ) και ο υπεύθυνος μηχανογράφησης.
- **Παρακολουθεί την καταγραφή λοιμώξεων**. Η κ. Καραλή Μαρία, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων (ΝΕΛ) ,αναφέρει στην επιτροπή σε κάθε συνεδρίαση της, τις καταγεγραμμένες λοιμώξεις του προηγούμενου τετραμήνου.
- **Παρακολουθεί το έργο** των επιτροπών οι οποίες αναφέρονται με ετήσιες εκθέσεις τους σε αυτή .
- **Παρακολουθεί και αξιολογεί τους δείκτες.**



# Η Ομάδα Επιτήρησης Κατανάλωσης και Ορθολογικής Χρήσης Αντιβιοτικών(ΟΕΚΟΧΑ).

Διευθύντρια Φαρμακείου,

**Κούτρα Ευγενία**

Διευθυντής Παθολόγος

**Κρασσάς Αντώνιος**

Ειδικός Πνευμονολόγος

**Μουρίκης Παναγιώτης**

Διευθυντής Χειρουργικής

κλινικής

**Αλεξάνδρης Ηλίας**

**Οι αρμοδιότητες της ΟΕΚΟΧΑ αφορούν :**

Τις εφαρμοζόμενες τεχνικές για βελτίωση της χρήσης των αντιβιοτικών .

# Ομάδα εκπαίδευσης



Ιατρός Παθολόγος

**Κρασσάς Αντώνιος**

Νοσηλεύτρια MSc TE

Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα

**Γαλάτου Νίκη**

Νοσηλεύτρια TE

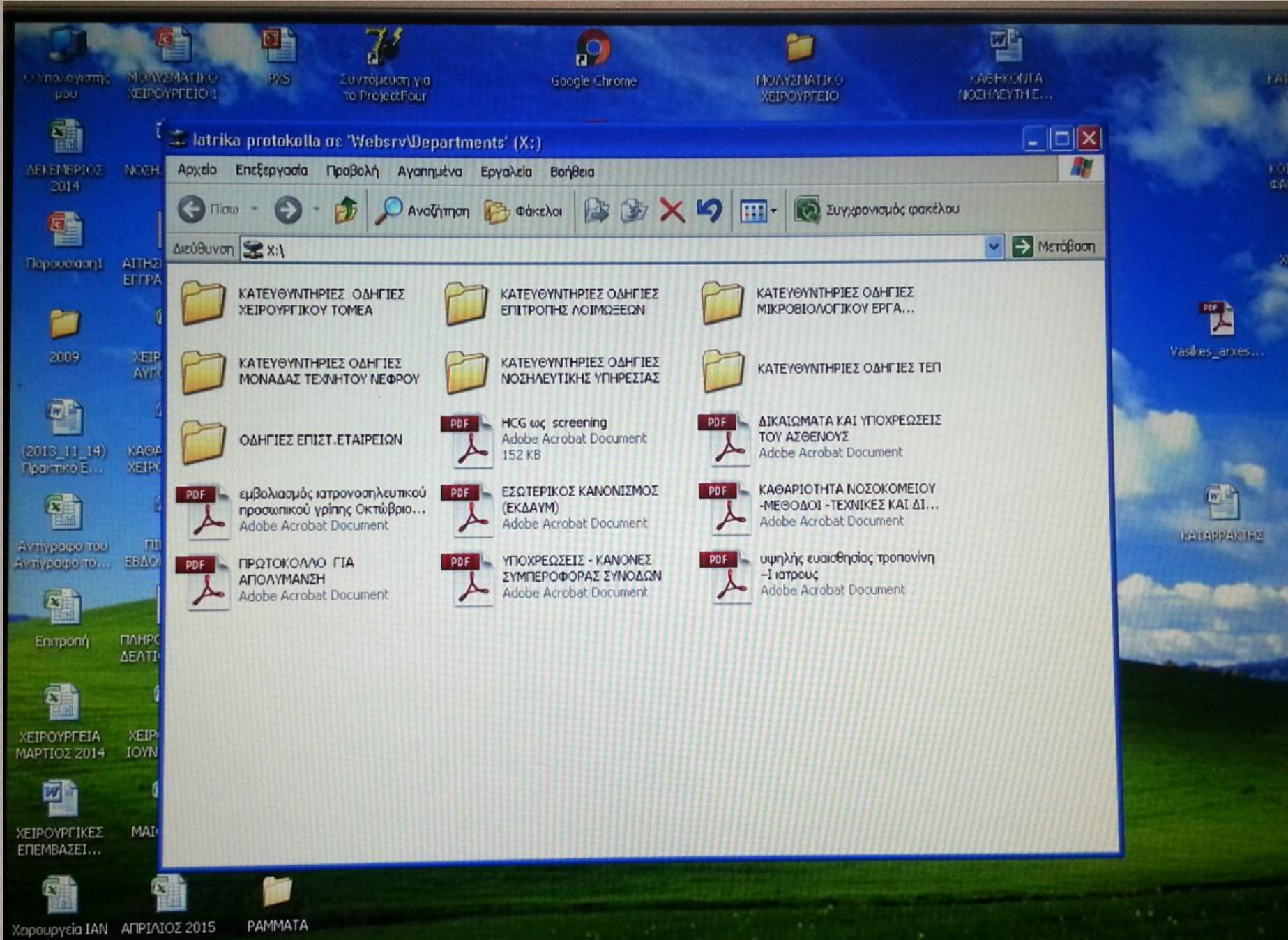
**Μάνιου Παναγιώτα**

**Οι αρμοδιότητες της Ομάδας Εκπαίδευσης αφορούν :**

την εκπόνηση εκπαιδευτικού ετήσιου προγράμματος και επί εκτάκτων καταστάσεων διοργανώνει πρακτική άσκηση στα ΤΕΠ χειρισμού αναδυομένων νοσημάτων επιτήρησης στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

**Τα μαθήματα αναρτώνται στο κοινόχρηστο ηλεκτρονικό φάκελο.**

Εκδίδουν ενημερωτικά φυλλάδια και αφίσες για ανάρτηση σε νοσοκομειακούς χώρους ,



# Η Επιτροπή Παρακολούθησης Καθαριότητας

ΤΕ Νοσηλεύτρια

**Κυριάκου Αθηνά**

ΠΕ Διοικητικού -Λογιστικού

**Μάνιου Παρασκευή**

ΤΕ Ιατρικών Εργαστηρίων

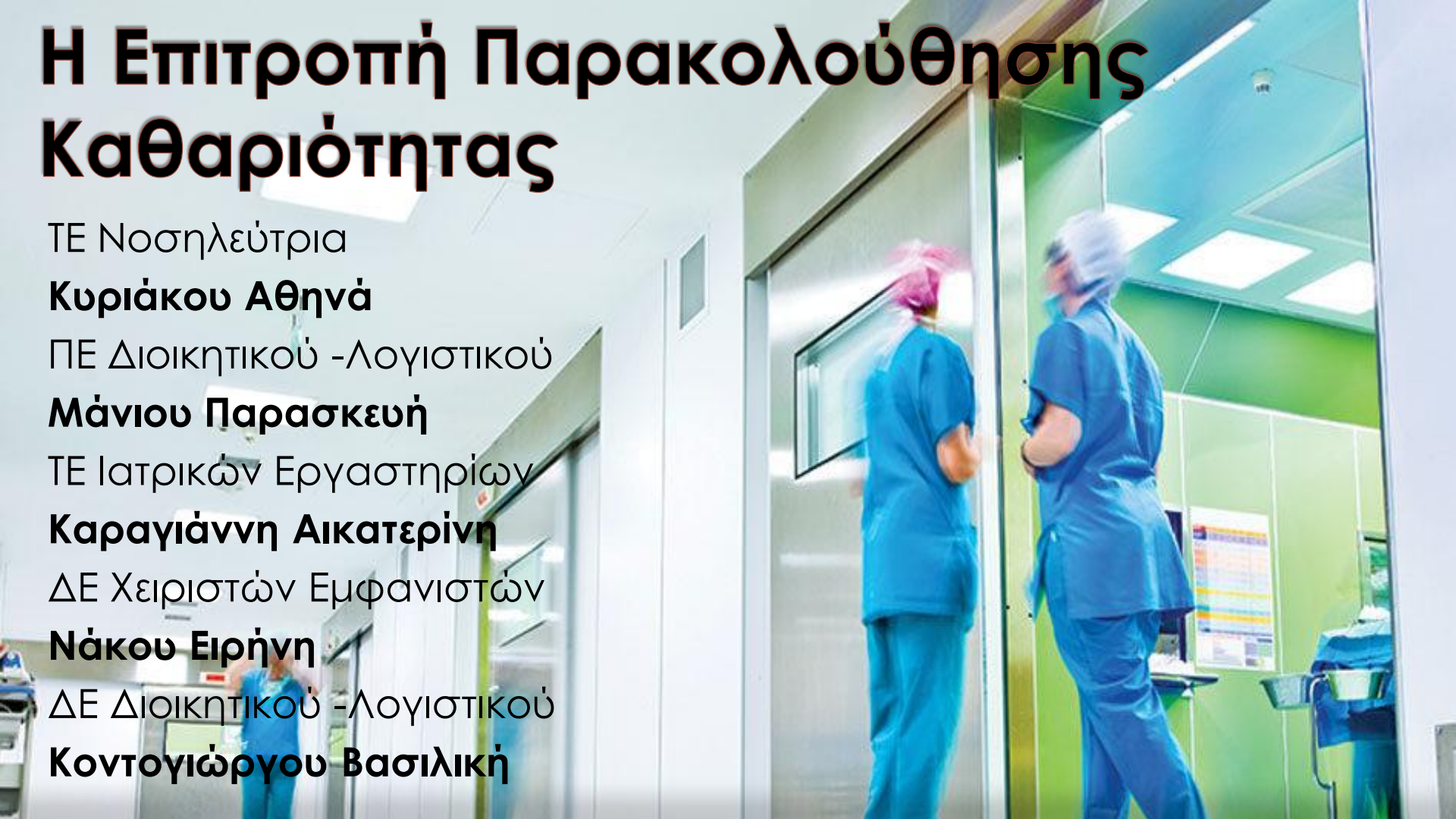
**Καραγιάννη Αικατερίνη**

ΔΕ Χειριστών Εμφανιστών

**Νάκου Ειρήνη**

ΔΕ Διοικητικού -Λογιστικού

**Κοντογιώργου Βασιλική**



**Οι αρμοδιότητες της Επιτροπής Παρακολούθησης Καθαριότητας αφορούν :**

Την παρακολούθηση της τήρησης των όρων της σύμβασης του Συνεργείου καθαριότητας.

Την επιτόπια παρακολούθηση άπαξ το μήνα τουλάχιστον και συνοδό έκθεση στην ΕΝΛ με έλεγχο σε όλες τις διαδικασίες υγιεινής του άψυχου περιβάλλοντος ,την απολύμανση και αποστείρωση επιφανειών ,ματισμού και εξοπλισμού.

Τον έλεγχο για την εφαρμογή του εσωτερικού κανονισμού καθαριότητας και τα σχετικά πρωτόκολλα της ΕΝΛ

# Η Επιτροπή Παρακολούθησης Απολύμανσης

## ⊙ Τακτικά Μέλη

ΤΕ Νοσηλεύτρια

Δερλού Μαρία

ΔΕ Διοικητικού -Λογιστικού  
Κοντογιώργου Βασιλική

ΤΕ Νοσηλεύτρια

Καραλή Μαρία

## ⊙ Αναπληρωματικά Μέλη

ΤΕ Νοσηλεύτρια

Ζαφείρη Θεοδώρα

ΔΕ Διοικητικού -Λογιστικού  
Καραγεώργος Αθανάσιος

ΔΕ Αδελφών Νοσοκόμων

Αμαραντίδη Γεωργία



**Οι αρμοδιότητες της Επιτροπής Παρακολούθησης /Απολύμανσης αφορούν :**

Την παρακολούθηση της τήρησης των όρων της σύμβασης< Απολύμανσης-  
Εντομοκτονίας –Μυοκτονίας>.

Την ενημέρωση της ΕΝΛ με ετήσια έκθεση της το α' δεκαήμερο του Δεκεμβρίου  
για την τήρηση της σύμβασης Απολύμανσης- Εντομοκτονίας –Μυοκτονίας,  
και την αναφορά σχετικών προβλημάτων .

Επικαιροποίηση Εσωτερικού  
Κανονισμού Ελέγχου &  
Πρόληψης  
Νοσοκομειακών Λοιμώξεων  
Γ. Ν. Άμφισσας



# Κεφάλαιο Η. Βασικές Αρχές Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων

ΤΡΟΦΟΓΕΝΕΙΣ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ -ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ :

- ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ
- ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ



**Υλικά συσκευασίας** ,Αέρας ,Χώμα, Ζώα, τρωκτικά, έντομα, Εργαζόμενοι, Επιφάνειες σε επαφή με τρόφιμα, Νερό.

**Οι τροφογενείς κίνδυνοι είναι:**

Βιολογικοί κίνδυνοι (μικρόβια, παράσιτα, ιοί, κτλ.),

Φυσικοί κίνδυνοι (μέταλλα, γυαλιά, υλικά συσκευασίας κτλ.),

Χημικοί κίνδυνοι (εντομοκτόνα, λιπαντικά, απορρυπαντικά κτλ.).

**Η επιτροπή παραλαβής τροφίμων ( Μάγειρας υπηρεσίας/ Ιατρός /Νοσηλεύτρια ) 3μηνη θητεία , ελέγχει τα κάτωθι:**

- ◉ Τα **μεταφορικά μέσα** είναι καθαρά και δεν μεταφέρουν άλλα αντικείμενα ή επικίνδυνες χημικές ουσίες.
- ◉ Η **θερμοκρασία** των θαλάμων ψύξης πρέπει να είναι χαμηλότερη από 5°C και των θαλάμων κατάψυξης χαμηλότερη από -18°C. Οι **πρώτες** ύλες είναι τοποθετημένες με τάξη και υγιεινή στα μέσα μεταφοράς.
- ◉ Οι πρώτες ύλες έχουν τα «φυσιολογικά» οργανοληπτικά χαρακτηριστικά (χρώμα, εμφάνιση, οσμή κλπ) που αναμένεται. Παραλαμβάνονται μόνο φρέσκα φρούτα και λαχανικά. Η **συσκευασία** των πρώτων υλών. Η **ημερομηνία λήξης** των πρώτων υλών .
- ◉ **Απαγορεύεται η είσοδος των προμηθευτών**, των οδηγών ή άλλων άσχετων ατόμων στον χώρο της κουζίνας.



### **Κατά την μεταφορά τους στις αποθήκες**

Μεριμνούμε για την καταλληλότητα και την επάρκεια των αποθηκευτικών χώρων. Καθαρές αποθήκες, τακτοποιημένες, καλά αεριζόμενες, με κατάλληλη υγρασία και ερμητικά σφραγισμένες για έντομα και ζώδια.

### **Κατά την αποθήκευση των πρώτων υλών**

Τα τοποθετούμε με τάξη με μέριμνα να είναι εντός σε αέριες συσκευασίες ή τυχόν ανοιγμένες να σφραγίζει το περιεχόμενό τους μετά τη χρήση, κατάλληλα. Κανένα τρόφιμο δεν είναι εκτεθειμένο. Διατηρούμε ξεχωριστά τα κρέατα από τα λαχανικά και φρούτα.

**Κατά την προετοιμασία (πλύσιμο, τεμαχισμός, ανάμιξη )** ξεχωριστός χειρισμός ωμών από μαγειρευμένων και ζωικών από φυτικών τροφών, απόψυξη άπαξ των κατεψυγμένων.

**Κατά τη διαδικασία του μαγειρέματος** ( σκεπαστά σκεύη, κατάλληλος χρόνος και ασφαλείς τεχνικές μαγειρέματος για διατήρηση της ασφάλειας και διατροφικής αξίας των γευμάτων κλπ)

**Κατά το κρύωμα, ψύξη των τροφίμων, την διατήρηση και αποθήκευση των έτοιμων τροφίμων.**

**Κατά την διάθεση σερβίρισμα τροφίμων** (κατάλληλα καθαρά τροχήλατα μεταφοράς, άμεση διάθεση των γευμάτων στους ασθενείς, επιβεβαίωση του ονόματος ασθενών με ειδικό δαιτολόγιο, άμεση απομάκρυνση υπολειμμάτων καταναλωθέντων τροφών).

## **Πλένουμε τακτικά τα χέρια μας που αποτελούν βασικό μέσο μεταφοράς μικροβίων**

### **ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ**

## ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Κάθε εργαζόμενος διατηρεί ατομικό βιβλιάριο.  
Υπεύθυνος ο διευθυντής παθολόγος για τον έλεγχο.

## ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

### ΓΑΝΤΙΑ μιας ΧΡΗΣΗΣ

### ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ-ΣΤΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Οι χώροι** (κουζίνα, αποθήκες, τουαλέτες, προαύλια, δάπεδα κλπ)

**Ο εξοπλισμός** (μηχανές τεμαχισμού, ψυγεία, ιμάντες μεταφοράς, μηχανές επεξεργασίας κ.λ.π.)

**Οι επιφάνειες** που έρχονται σε επαφή με τα τρόφιμα (πάγκοι, τραπέζια, κλπ)

**Οι επιφάνειες** που έρχονται σε επαφή με τα χέρια του προσωπικού (πόμολα, διακόπτες κλπ)

**Τα σκεύη, τα εργαλεία**

**Διάφορα άλλα αντικείμενα** (κάδοι απορριμμάτων, πανιά, σφουγγάρια κλπ)

**Ακολουθούνται οι οδηγίες της ΕΝΛ .**

### **Απομάκρυνση των απορριμμάτων.**

Μην αφήνετε τα υπολείμματα τροφών και τα απορρίμματα να συσσωρεύονται. Τοποθετείτε τα υπολείμματα τροφών και τα άλλα απορρίμματα μέσα στη σακούλα απορριμμάτων του κάδου. Μην αφήνετε το καπάκι του κάδου ανοικτό .Αδειάζετε τους κάδους τακτικά. Απομακρύνετε καθημερινά τα απορρίμματα από το χώρο εργασίας, μετά το τέλος της εργασίας. Διατηρείτε τους κάδους απορριμμάτων και τα καπάκια τους καθαρά.

**Πλένετε τα χέρια σας μετά την επαφή με απορρίμματα.**

### **Καθαριότητα δοχείων απορριμμάτων.**

Τα δοχεία απορριμμάτων πρέπει να καθαρίζονται τακτικά και να απολυμαίνονται περιοδικά εσωτερικά και εξωτερικά σε χώρους που το Νοσοκομείο θα ορίσει και σε καμία περίπτωση στο χώρο διανομής των τροφίμων (κουζίνα). Τα υγρά απόβλητα θα πρέπει επίσης να απομακρύνονται με τρόπο υγιεινό, σύμφωνα με τους κανόνες που έχει το Νοσοκομείο.

### **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΙΑ**

**είναι ο μάγειρας βάρδιας ή ο μάγειρας που ορίζει το Δ.Σ.**

**Την ευθύνη ελέγχου φέρει η Επιτροπή καθαριότητας του Νοσοκομείου :**

**Καταγράφει σε ειδικό τετράδιο**, το χρονοδιάγραμμα που αφορά την γενική καθαριότητα και τους υπεύθυνους που την πραγματοποίησαν.

**Ελέγχει την υγιεινή του προσωπικού εστίασης** (στολές, μολυσμένες πληγές κλπ.)

**Ελέγχει την καθαριότητα των χώρων και των εξοπλισμών** (ψυγεία , κουζίνα , νιπτήρες – νεροχύτες)

**Ελέγχει την τήρηση των κανόνων διαχωρισμού των αποβλήτων**

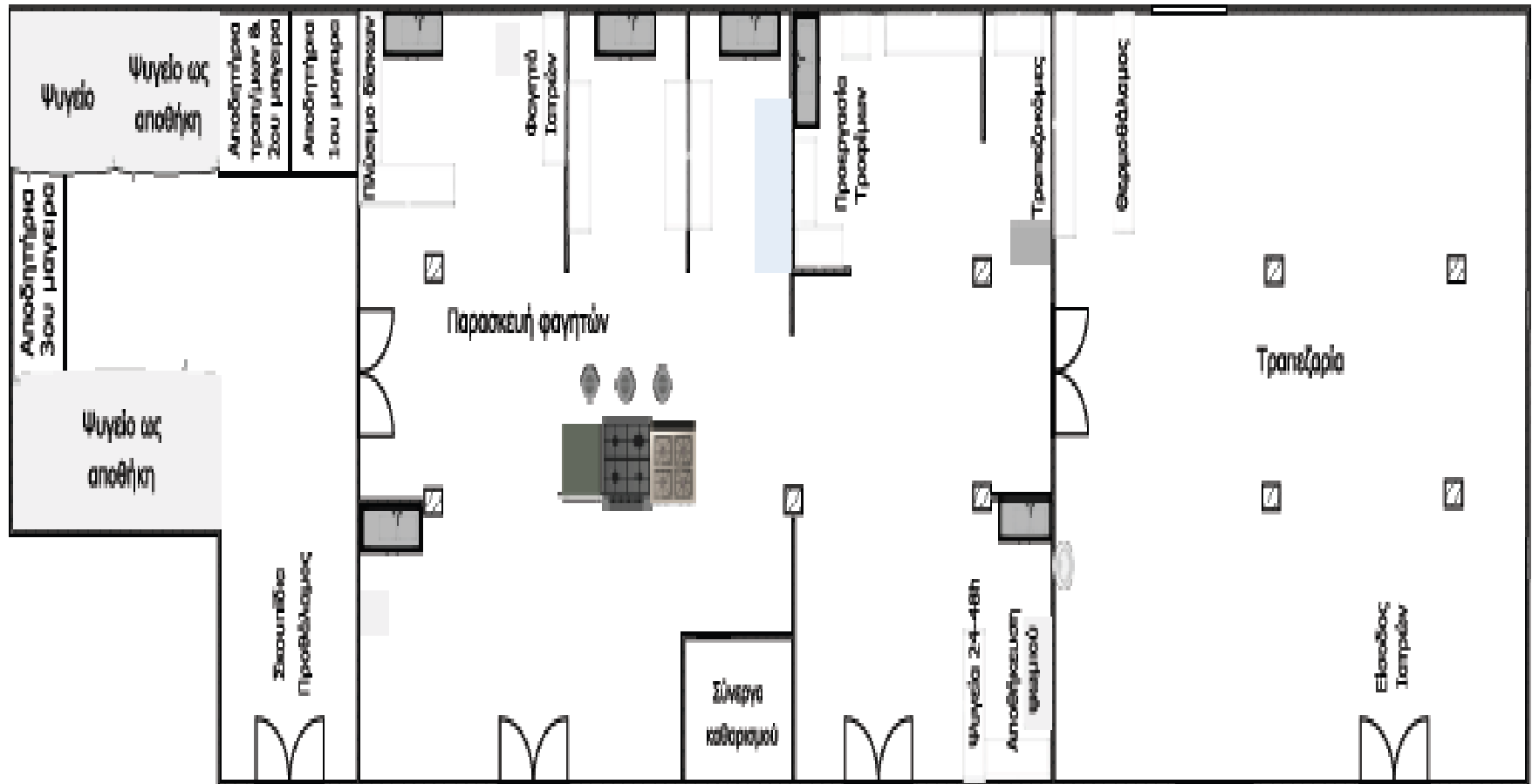
**Ελέγχει την χρήση των απολυμαντικών – καθαριστικών**

(είδη απολυμαντικών & αναλογίες διάλυσης των απολυμαντικών)

**Επιτηρεί συλλογικά την σωστή καθαριότητα & υγιεινή του τμήματος εστίασης του νοσοκομείου και αναφέρεται με εισήγηση/ προτάσεις ,στην Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων .**



# Σχετικό διάγραμμα χώρου Μαγειρείων :



### **Παράρτημα 3. ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ & ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ**

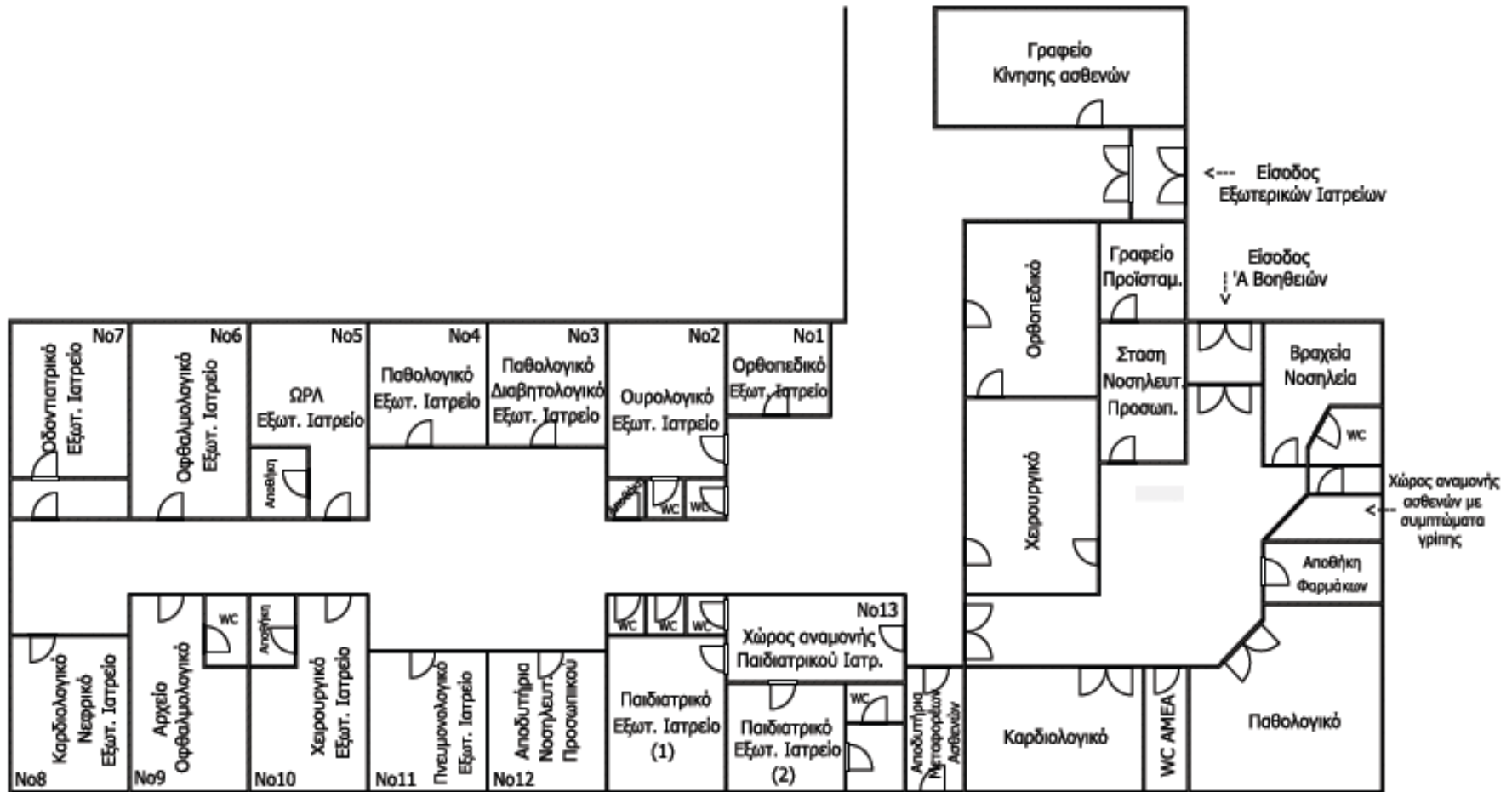
**ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ & ΤΑΚΤΙΚΩΝ  
ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ :**

**1<sup>ον</sup> ) Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Διαχείριση  
Περιστατικών με βαριές αναπνευστικές Λοιμώξεις , όπως  
περιστατικών Γρίπης.**

**2<sup>ον</sup> ) Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Διαχείριση  
Περιστατικών μετάδοσης εξ επαφής , όπως περιστατικών  
Ιού ΕΒΟΛΑ .**

**<http://www.gnamfissas.gr/odhgies.php>**

# Ο σχεδιασμός και η χωροταξία του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών & Εξωτερικών Ιατρείων απεικονίζονται στο Διάγραμμα που ακολουθεί:





**Εστίαση :**  
**« Εφαρμογή του Εσωτερικού**  
**Κανονισμού στο τμήμα του**  
**Χειρουργείου»**



# ΟΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ

## Ζώνη 2:η καθαρή ζώνη του χειρουργείου

Αυτή περιλαμβάνει εσωτερικό γραφείο συντονισμού κατεύθυνσης και κυκλοφορίας εντός του χειρουργείου, αίθουσα ανάνηψης, χώρο συντήρησης αναισθητικών μηχανημάτων και αίθουσα αναπαύσεως ως και αναμονής του προσωπικού του χειρουργείου,

## Ζώνη 3:η προφυλακτική ζώνη του χειρουργείου.

Περιλαμβάνει αποδυτήρια προσωπικού, εξωτερικών ασθενών και επισκεπτών, γραφείο υποδοχής ασθενών και παραλαβής υλικού, αίθουσα σηπτικού, γραφεία ιατρών και γραμματείας, χώρους προετοιμασίας υλικού, αποθήκη.

Στην ζώνη αυτή περιλαμβάνεται και ο ονομαζόμενος ακάθαρτος διάδρομος του χειρουργείου και γίνεται η συλλογή και η απομάκρυνση των χρησιμοποιηθέντων εργαλείων και υλικών, αμέσως μετά την χρήση τους.

# ΟΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ

## Ζώνη 0:ή άσηπτος ζώνη

Είναι το εγχειρητικό πεδίο αυτό κάθε αυτό.

## Ζώνη1

Περιλαμβάνει αίθουσα νιπτήρων για το πλύσιμο των χεριών και συνήθως της ενδυμασίας της χειρουργικής ομάδας, αίθουσα αποθήκευσης αποστειρωμένου υλικού και προετοιμασία τραπεζιών των εργαλείων, την κυρίως χειρουργική αίθουσα.

# ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ (κάτοψη χώρου ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ) :



# ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ

- Η καθαριότητα του χειρουργείου είναι κρίσιμος παράγοντας πρόληψης λοιμώξεων χειρουργικού πεδίου και απαιτεί ειδικές γνώσεις και ομαδική προσέγγιση.
- Στο χειρουργείο εισέρχονται μόνο άτομα διαπιστευμένα που μεριμνούν για την διατήρηση του άσηπτου περιβάλλοντος και τη μη διασπορά των μικροβίων του περιβάλλοντος.
- Η καθαριότητα και η απολύμανση του χειρουργείου υπόκεινται σε αυστηρούς κανόνες και γίνεται από ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό που ασχολείται αποκλειστικά στο Χειρουργείο
- Κάθε χειρουργική αίθουσα διαθέτει τα δικά της καθαριστικά εργαλεία καθαρισμού (σφουγγάρια ,κουβά, σφουγγαρίστρες)
- Ο εξατομικευμένος εξοπλισμός συμβάλει στην πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών από αίθουσα σε άλλη αίθουσα.



# ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΩΝ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

- Μην χρησιμοποιείτε κολλητικούς απολυμαντικούς τάπητες στην είσοδο
- Οι λάμπες UV για την απολύμανση του αέρα δεν συστήνονται.
- Τα ποδονάρια σαν μέτρο πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων, δεν συστήνονται.
- Σε περίπτωση παρουσίας αίματος ή άλλου βιολογικού υγρού οι περιοχές καθαρίζονται και απολυμαίνονται (ΔΙΣΚΙΑ ΧΛΩΡΙΟΥ)
- Συστήνεται αδρανοποίηση και σταθεροποίηση του βιολογικού υγρού με ΚΟΚΚΟΥΣ ΧΛΩΡΙΟΥ.

Ακολουθεί μηχανική απομάκρυνση του ρύπου με πανί μιας χρήσης (π.χ χαρτοβάμβακο),καθαριότητα με απορρυπαντικό και απολύμανση.





## ΣΤΑΔΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

- Ενδιάμεσος Καθαρισμός (μεταξύ των χειρουργικών επεμβάσεων)
- Γενικός καθαρισμός (το τέλος της ημέρας)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ:

- ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ **2 ΦΟΡΕΣ** ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
- ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΜΕ ΝΗΜΑΤΟΣΚΟΥΠΑ ΚΑΙ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ
- ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΙΘΟΥΣΩΝ Α+Β+Γ ΜΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ.
- ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ **ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ** (ΠΟΛΛΑ Η ΛΙΓΑ).
- **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ **ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ** ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ Α+Β+Γ+ΣΗΠΤΙΚΟ+ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΗΠΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ.

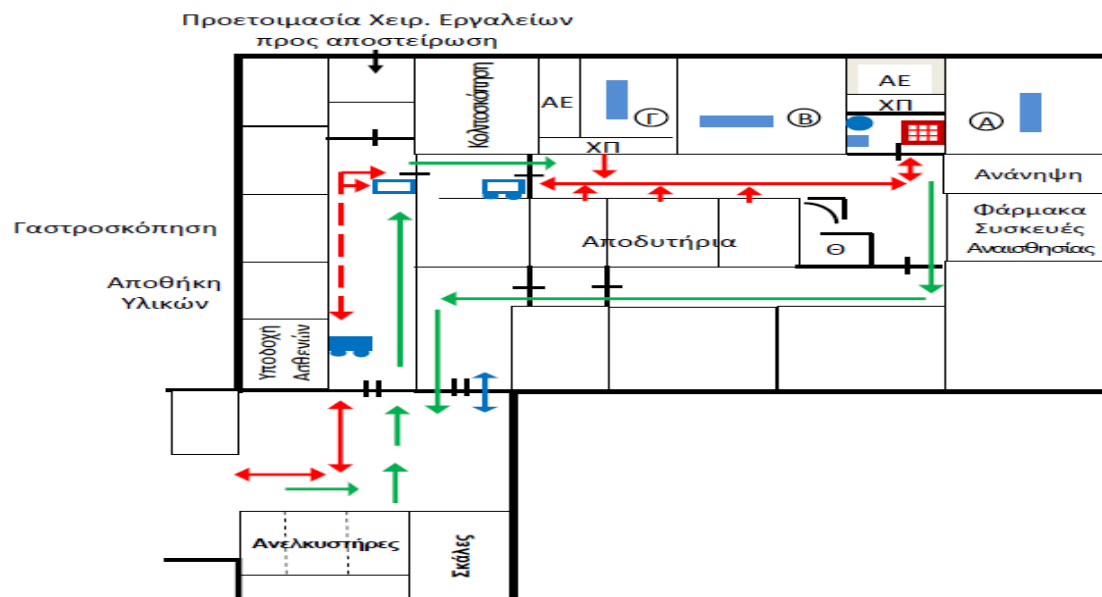
# Αποκομιδή και Μεταφορά Νοσοκομειακών Αποβλήτων στο Χώρο του Χειρουργείου

Δημιουργία ροής για την τακτική  
διαχείριση των αποβλήτων,  
με εστίαση να τηρούνται πάντα  
οι τέσσερις (4) ζώνες του  
χειρουργείου:

Η ροή των αποβλήτων στο χώρο του Χειρουργείου  
απεικονίζεται στο παρακάτω

Διάγραμμα :





**ΥΠΟΜΝΗΜΑ**

- Διαδρομή Κίνησης Ασθενών
- Διαδρομή Αποκομιδής ΕΑΥΜ
- Διαδρομή Προσωπικού Χειρ./Καθαρού υματισμού και εργαλείων
- Τροχήλατο ΕΑΥΜ σηπτικής ζώνης
- Τροχήλατο ΕΑΥΜ άσηπτης ζώνης
- Κάδος ακάθαρτου υματισμού
- Κάδος ανακυκλώσιμων υλικών
- Χώρος συγκέντρωσης πακεταρίσματος ΕΑΥΜ
- Πόρτα ελεγχόμενης εισόδου

- Γραφείο κίνησης χειρουργείων
- Θερμοθάλαμος
- ΑΕ Αποστειρωμένα εργαλεία
- ΧΠ Χειρουργική πλύση χεριών
- Αιθουσα Χειρ. Γ.Μ.
- Χειρουργική τράπεζα
- Αιθουσα. Ορθοπεδικών
- Αιθουσα. Οφθαλμολογικών
- Δίφυλλη πόρτα εσωτ. Διαδρόμων



## Τα τροχήλατα συλλογής και μεταφοράς των αποβλήτων του χειρουργείου :

- Κυκλοφορούν κλεισμένα
- Έχουν τους σάκους δεμένους και καλά τοποθετημένους στο εσωτερικό τους,
- Δεν φορτώνονται σε μεγάλο ύψος,
- Διατηρούνται σε καλή κατάσταση,
- Δεν χρησιμοποιούνται για άλλες εργασίες

Άμεση απομάκρυνση εξοπλισμού( βιοιατρικού, ηλεκτρικού, ηλεκτρονικού, κ.α.)που δεν χρησιμοποιείται-καθαρισμός πριν την παράδοση.

Το προσωπικό καθαριότητας είναι υπεύθυνο για την συλλογή, τη μεταφορά, τη σωστή αποθήκευση και την παράδοση των επικίνδυνων ιατρικών αποβλήτων(ΕΙΑ).



# ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ

1<sup>ον</sup> ) Συμπεριφορά στο χώρο του Χειρουργείου.

2<sup>ον</sup>) Καθήκοντα Νοσηλεύτη Κυκλοφορίας κατά την διεξαγωγή χειρουργικής επέμβασης.

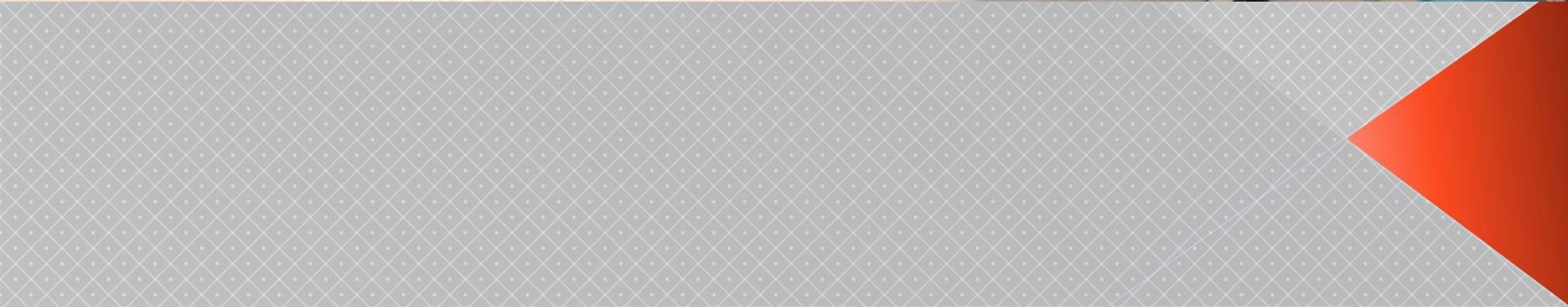
3<sup>ον</sup>) Καθήκοντα Νοσηλεύτη Εργαλειοδοσίας κατά την διεξαγωγή χειρουργικής επέμβασης.

4<sup>ον</sup> ) Καθήκοντα Νοσηλεύτη Αναισθησιολογίας.

<http://www.gnamfissas.gr/odhgies.php>



**ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ**



# ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ

Το τμήμα της κεντρικής αποστείρωσης είναι το τμήμα εκείνο που είναι υπεύθυνο για την σωστή προετοιμασία της αποστείρωσης και της αποθήκευσης των υλικών τόσο του χειρουργείου όσο και των υπόλοιπων νοσηλευτικών μονάδων ενός νοσοκομείου .

Η κεντρική αποστείρωση είναι ένα ιδιαίτερο τμήμα του νοσοκομείου όπου γίνεται η αποστείρωση χειρουργικών εργαλείων, ιατροτεχνικού υλικού και ιματισμού .

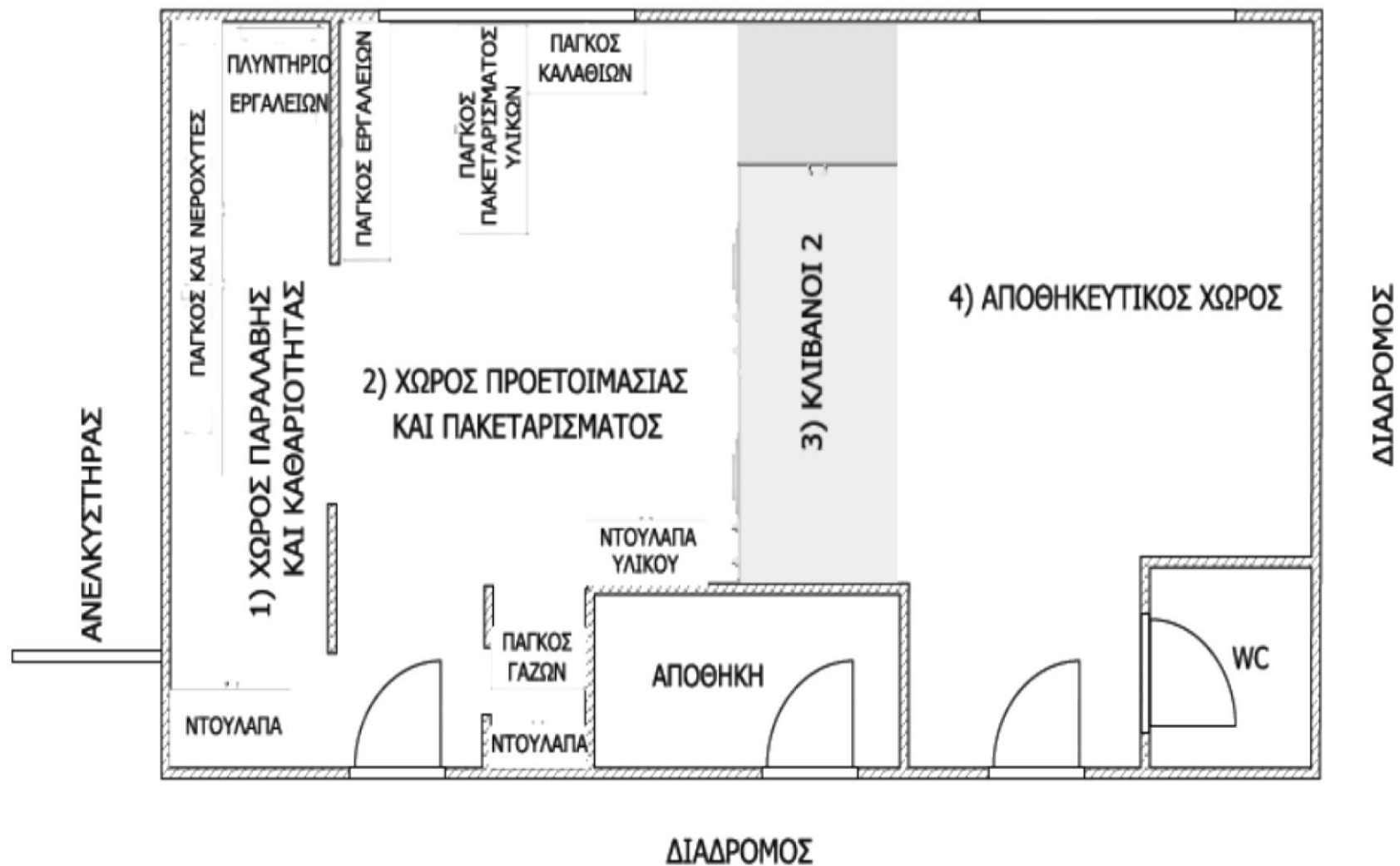
Η διαδικασία διαχείρισης των εργαλείων περιλαμβάνει τον αποτελεσματικό καθαρισμό ,την απολύμανση ή την αποστείρωση αυτών μετά από κάθε χρήση αλλά και την συσκευασία των σωστών εργαλείων για κάθε επέμβαση .

# Χώροι Αποστείρωσης

**Η Κεντρική Αποστείρωση του Γενικού Νοσοκομείου Άμφισσας διαθέτει τους εξής χώρους :**

- 1) Χώρο παραλαβής και καθαριότητας
- 2) Χώρο προετοιμασίας και πακεταρίσματος χειρουργικών εργαλείων
- 3) Χώρο προετοιμασίας και πακεταρίσματος ιματισμού
- 4) Χώρο αποστείρωσης κλιβάνων

# ΑΚΑΛΥΠΤΟΣ - ΦΩΤΑΓΩΓΟΣ



Οι αρμοδιότητες του προσωπικού της κεντρικής αποστείρωσης ρυθμίζονται από την προϊσταμένη του Χειρουργείου , βάση εβδομαδιαίου προγράμματος εργασίας από τη καθημερινά σε κάθε υπάλληλο ανάλογα με το χώρο απασχόλησης του.

**1<sup>η</sup> Ζώνη:** Παραλαβή, ταξινόμηση, πλύση και απολύμανση του ακάθαρτου υλικού (εργαλεία) που χρησιμοποιήθηκαν κατά την διάρκεια χειρουργικών επεμβάσεων.

**2<sup>η</sup> Ζώνη:** Παραλαβή καθαρού ιματισμού-εργαλείων και προετοιμασία για αποστείρωση. Ταξινόμηση, συσκευασία και έλεγχου των καθαρών εργαλείων. Ο ιματισμός συσκευάζεται ξεχωριστά για να αποφευχθεί το χνούδι στο χώρο των συσκευασμένων εργαλείων.

**3<sup>η</sup> Ζώνη:** Παραλαβή απευθείας από τους κλιβάνους του αποστειρωμένου υλικού ταξινόμηση, αποθήκευση και διανομή στο χειρουργείο και στα τμήματα.

**Η πρώτη με την δεύτερη ζώνη θα πρέπει να είναι χωρισμένες με τοίχο από τον υπόλοιπο χώρο της αποστείρωσης.**





## **Διαδικασία αποστείρωσης –προετοιμασία αντικειμένων προς αποστείρωση**

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των εργαλείων αμέσως μετά την χρήση , βοηθάει στην καλή συντήρηση των εργαλείων και την αποφυγή διάβρωσης.

**-Σε περίπτωση που το χειρουργείο είναι μολυσματικό, τα εργαλεία τοποθετούνται σε απολυμαντικό υγρό.**

Ο χρόνος απολύμανσης εξαρτάται από τις οδηγίες χρήσεως της κατασκευάστριας εταιρείας κάθε απολυμαντικού υγρού ( π. χ. φορμαλδεύδη 2% για 30min ). Στη συνέχεια ξεπλένονται πολύ καλά με τρεχούμενο νερό βρύσης πριν εισαχθούν στο πλυντήριο.

**Ταξινόμηση των χειρουργικών εργαλείων ανάλογα με τον τρόπο καθαρισμού**





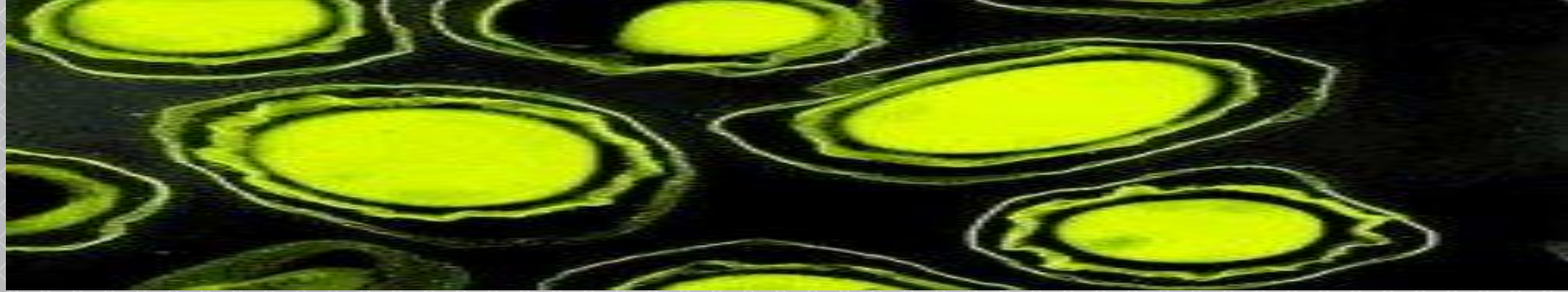
Η καταγραφή του κάθε κύκλου αποστείρωσης γίνεται από το καταγραφικό μηχανήμα ,το οποίο είναι ενσωματωμένο στο κλίβανο σε **καταγραφικό διάγραμμα**.

Όταν τελειώσει ο κύκλος αποστείρωσης φυλάσσεται στο αρχείο. Μετά τον μηχανικό έλεγχο του κλιβάνου ακολουθεί η διαδικασία **Bowie-dick**

Το **Bowie-dick** είναι χημικός δείκτης και ελέγχεται καθημερινά πριν από τον πρώτο κύκλο αποστείρωσης μέσα στον κλίβανο στους  $134^{\circ}\text{C}$  για 3-5min περίπου χωρίς άλλα υλικά στο ειδικό πρόγραμμα. Όταν ολοκληρωθεί το πρόγραμμα το φύλλο πρέπει να είναι ομοιόμορφα χρωματισμένο και αρχειοθετείται.

Μέσα στα πακέτα τοποθετείται **εσωτερικός χημικός δείκτης** ο οποίος αλλάζει χρώμα μετά τον κύκλο αποστείρωσης. Ο έλεγχος γίνεται από το προσωπικό του χειρουργείου. -Έξω από τα πακέτα τοποθετείται ταινία-**εξωτερικός χημικός δείκτης**-

Ο οποίος μας δίνει άμεση οπτική ένδειξη μεταξύ των πακέτων που έχουν εκτεθεί. Η αλλαγή χρώματος των χημικών δεικτών δείχνουν ότι τα υλικά έχουν εκτεθεί στις συνθήκες αποστείρωσης κατά τον κύκλο της αποστείρωσης.



Ένδειξη αποστείρωσης για ολόκληρο το φορτίο του κλιβάνου αποτελεί ο **βιολογικός δείκτης** ο οποίος τοποθετείται σε κάθε κλιβανισμό στο πιο δύσκολο σημείο.

Εάν οι σπόροι σκοτωθούν κατά την διάρκεια της διαδικασίας θεωρείται δεδομένο ότι όλοι οι άλλοι μικροοργανισμοί είναι νεκροί και το φορτίο αποστειρωμένο.

Η συσκευασία με τους σπόρους μετά τον κλιβανισμό τοποθετείται στον επωαστήρα και βλέπουμε το αποτέλεσμα σε 24h.

**Αλλαγή χρώματος στο θρεπτικό υλικό του αυτόνομου βιολογικού δείκτη αποδεικνύει μη σωστή διαδικασία αποστείρωσης**

**Μετά το τέλος της αποστείρωσης γίνεται μεταφορά όλων των αποστειρωμένων ειδών με ειδικό τροχήλατο στο χειρουργείο και στις κλινικές όπου και αποθηκεύονται.**

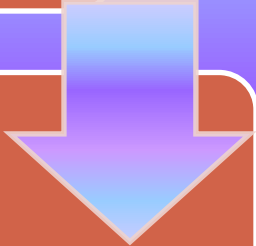
# Προτάσεις

**Μεριμνούμε** προκειμένου να εξασφαλιστούν τα κάτωθι:

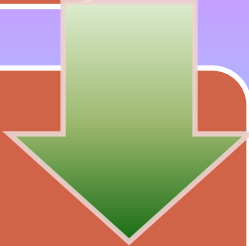
- Σωστό αερισμό-κλιματισμό όπως καθορίζεται στο πρότυπο καθαριότητα περιβάλλοντος σε κλειστούς χώρους.
- Ρύθμιση θερμοκρασίας μεταξύ 18-22<sup>0</sup> C και υγρασίας 35-60%
- Μείωση χρόνου στον έλεγχο της αποστείρωσης για την τεκμηρίωση των αποτελεσμάτων σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα (3ώρος βιολογικός δείκτης)
- Συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού σύμφωνα με τα νοσηλευτικά κλινικά πρότυπα και ανάδειξη νέων τεχνολογιών αποστείρωσης.
- Εξασφάλιση πιστοποίησης ποιότητας (ISO).

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Πολλά από τα μέτρα πρόληψης βασίζονται απλά στην τροποποίηση και υιοθέτηση μιας νέας συμπεριφοράς και δεν χρειάζονται ούτε οικονομικές δαπάνες ή ειδικός εξοπλισμός.



Η διάθεση για προστασία της υγείας των επαγγελματιών υγείας και η αγάπη για την προαγωγή του επαγγέλματος τους αποτελούν τις κινητήριες δυνάμεις για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την ασφαλέστερη εκτέλεση του.



Συνοψίζοντας να τονίσουμε ότι η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ και ας γίνουμε κοινωνοί του σοφού ρητού των αρχαίων προγόνων μας «Το προλαμβάνειν κάλλιστον του θεραπεύειν».

# ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

## 1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

### ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ,ΑΘΗΝΑ 2015.

2. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)

3. <http://www.medscape.com/infectiousdiseases>

4. <http://www.cdc.gov/>

5. <http://www.hms.org.gr/default.aspx>

6. <http://www.nejm.org/>

7. [www.kathosp.gr/.../ΒΑΣΙΚΕΣ%20ΑΡΧΕΣ%20ΥΓΙΕΙΝΗΣ%20ΚΑΙ%20%20ΑΣΦΑΛ...](http://www.kathosp.gr/.../ΒΑΣΙΚΕΣ%20ΑΡΧΕΣ%20ΥΓΙΕΙΝΗΣ%20ΚΑΙ%20%20ΑΣΦΑΛ...)

**Βασικές αρχές υγιεινής. Και ασφάλειας τροφίμων.** Δρ Αμαλία Τσαγκάρη. 2.3.2015.

8. Δάλλας Α. Πρότυπα Ποιότητας και προτεινόμενες διαδικασίες για την Κεντρική Αποστείρωση, Πρακτικά Ημερίδας Ασηψία- Αντισηψία Αποστείρωση, Θεσσαλονίκη, 2002

9. ΤΕΙ Καβάλας Θέμα πτυχιακής εργασίας: <Τμήμα κεντρικής αποστείρωσης. οργάνωση, λειτουργία, διοίκηση, εκπαίδευση προσωπικού και ζητήματα υγιεινής και ασφάλειας>

10. ΣΥΝΔΟΧ Περιεγχειριστική Νοσηλευτική (άρθρο σύνταξης 2012) Τόμος 1 Κουτελέκος Ιωάννης .Η λειτουργία της Κεντρικής Αποστείρωσης σελ.39

11. Κεντρική Αποστείρωση :Μύθοι και Αλήθειες .Τσιώμου Γαρυφαλλιά Βιβλιογραφική Ανασκόπηση (έντυπο ΣΥΝΔΟΧ)

# ΤΕΛΟΣ!!!

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!!

