



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΑΜΦΙΣΣΑΣ

< Ιανουάριος – Απρίλιος , 2019 >



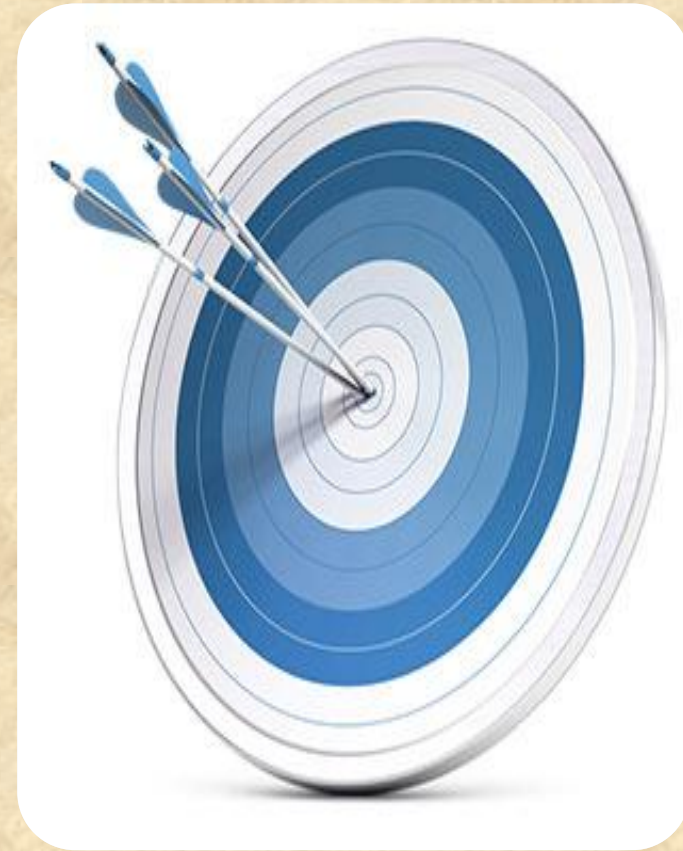
**5/4/2019: «Κίνδυνοι στο χώρο του Χειρουργείου»**

*Ανδρίτσου Ειρήνη / ΠΕ Νοσηλεύτρια,  
Αμαραντίδη Γεωργία / ΔΕ Βοηθός Νοσηλευτών,  
Δερλού Μαρία / ΤΕ Νοσηλεύτρια,  
Προϊσταμένη Χειρουργείου*

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ : Χειρουργική Νοσηλευτική**

- **Σκοπός εργασίας:**

να γνωρίσουμε όλοι τους κινδύνους που αντιμετωπίζουμε ως κλάδος επαγγελματιών που παρέχουν υπηρεσίες υγείας στα χειρουργεία, να ευαισθητοποιηθούμε περισσότερο και να βρούμε τρόπους πρόληψης και αποτελεσματικής αντιμετώπισης.





- Η φύση της επιτελούμενης εργασίας, σε ένα σύγχρονο τομέα χειρουργείου και η χρήση των διάφορων μηχανημάτων και του ηλεκτρολογικού εξοπλισμού, όπως και άλλων υλικών, συνεπάγεται κινδύνους για τους ασθενείς (π.χ. έγκαυμα από κακή λειτουργία της χειρουργικής διαθερμίας ) και για το προσωπικό (εγκαύματα από ανάφλεξη, έκρηξη, τραυματισμούς από χειρουργικά νυστέρια και αιχμηρά εργαλεία).



# ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

- Κίνδυνοι άπο φυσικά και μηχανικά αίτια
- Κίνδυνοι άπο μολύνσεις και χημικά αίτια
- Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι



# Φωτιά :

- Μπορεί να προκληθεί λόγω περιβάλλοντος πλούσιο σε οξυγόνο, αναισθητικά ,πτητικά αέρια ,συσκευές που παράγουν υψηλή θερμότητα και σπινθήρες.
- Φωτιά στο χειρουργείο σημαίνει μεγάλο κίνδυνο και πανικό για ασθενείς και προσωπικό.



– Ως εκ τούτο απαιτείται:

- Εκπόνηση σχεδίου αντιμετώπισης πυρκαγιάς
- Διατήρηση ψυχραιμίας
- Απομάκρυνση των ασθενών
- Άμεση τηλεφωνική κλήση για βοήθεια για αναζήτηση βοήθειας
- Κλείσιμο των θυρών για αποφυγή εξάπλωσης και περιορισμό της πυρκαγιάς.
- Κλείσιμο ηλεκτρικού διακόπτη της αίθουσας
- Κλείσιμο του γενικού διακόπτη παροχής οξυγόνου



# ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

- Οι βαλβίδες του οξυγόνου πρέπει να ανοίγονται σταδιακά γιατί η μεγάλη πίεση του οξυγόνου κατά την έξοδο από βαλβίδες που ανοίγονται απότομα δημιουργεί αρκετή θερμοκρασία η οποία μπορεί να προκαλέσει ανάφλεξη.
- Απαγορεύεται η χρήση λαδιού σε μηχανήματα οξυγόνου γιατί η χημική αντίδραση του λαδιού από την απορρόφηση οξυγόνου εκπέμπει θερμότητα
- Απαγορεύεται η χρήση ανοιχτής φλόγας στο χειρουργείο.
- Η χρήση των αναισθητικών αερίων με προφύλαξη περιορίζει την επικίνδυνη ζώνη διαρροής



# ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

- Μικρή ποσότητα αποθήκευσης εύφλεκτου υλικού στο χειρουργείο
- Τα αναισθητικά μηχανήματα δεν πρέπει καλύπτονται με καλύμματα γιατί τυχόν διαρροή αερίου συσσωρεύεται κάτω από το κάλυμμα και κατά την αφαίρεση του λόγω τριβής μπορεί να δημιουργηθεί ανάφλεξη.
- Αποθήκευση εύφλεκτων αερίων σε χώρο με καλό εξαερισμό. Οξυγόνο και πρωτοξείδιο δεν πρέπει να αποθηκεύονται μαζί με εύφλεκτά υλικά.
- Έλεγχος καλωδίων στα ευαίσθητα σημεία των μηχανημάτων.
- Έλεγχος καλής λειτουργίας μηχανημάτων.
- Σωστή διατήρηση της υγρασίας στο χώρο του χειρουργείου
- Απαγορεύεται η χρήση μάλλινων κουβερτών στο χειρουργείο.





# ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- Διατήρηση της ψυχραιμίας μας
- Άμεση εφαρμογή του πρωτοκόλλου για αντιμετώπιση πυρκαγιάς.
- Απομάκρυνση των ασθενών μέσω των διαδρόμων ταχείας εκκένωσης ασθενών και προσωπικού
- Άμεση τηλεφωνική κλήση για βοήθεια
- Κλείσιμο του γενικού διακόπτη παροχής οξυγόνου και του ηλεκτρικού διακόπτη
- Κλείσιμο των πορτών για αποφυγή εξάπλωσης και περιορισμό της πυρκαγιάς
- Καταπολέμηση της πυρκαγιάς με την χρήση πυροσβεστήρα.

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΩΝ ΜΕ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ

ΛΑΘΟΣ



Χρησιμοποιείτε αρκετούς πυροσβεστήρες συγχρόνως αντί τον ένα κατόπιν του άλλου.

ΣΩΣΤΟ



Μην απομακρυνθείτε από...

# ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

- Στο χειρουργείο χρησιμοποιούνται πολλά ηλεκτρικά μηχανήματα, όπως οι χειρουργικές διαθερμίες, οι καρδιακοί απινιδωτές, οι συσκευές αναρρόφησης, τα ακτινολογικά μηχανήματα κ.λπ.
- Το πιο συνηθισμένο ατύχημα είναι το έγκαυμα του ασθενή από την χειρουργική διαθερμία ή και το ηλεκτρικό shock χειριστή και ασθενούς από βλάβη.



# ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

- Η σύγχρονη χειρουργική διαθερμία, έχει στοιχεία απομόνωσης του ρεύματος, τα οποία εμποδίζουν τη ροή αυτού από τον ασθενή στη γη δια μέσου άλλων γειωμένων αντικειμένων.
- Η ασφαλής αυτή κατασκευή παύει να προστατεύει τον ασθενή, όταν υπάρξει βλάβη καλωδίων πλάκας γείωσης ή και λάθος κατά την σύνδεση ή τον χειρισμό.
- Πολλά χειρουργικά μηχανήματα έχουν κατασκευασθεί με ασφάλεια περισσότερο για τον χειριστή και όχι για τον ασθενή.
- Συχνά κατά την διάρκεια των επεμβάσεων, ο ασθενής είναι συνδεδεμένος με περισσότερα από ένα μηχανήματα
- Σε περίπτωση κακής λειτουργίας ενός μηχανήματος υπάρχει κίνδυνος δημιουργίας επικίνδυνης οδού κυκλοφορίας ρεύματος από το ένα μηχάνημα προς το άλλο μέσω του σώματος του ασθενή



# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- Τακτικός έλεγχος και γνώση οδηγιών χρήσης κάθε μηχανήματος
- Γείωση όλων των συσκευών και των πατωμάτων των χειρουργείων.
- Μόνωση των καλωδίων και συνδέσεων και διατήρηση των πριζών σε ύψος 1,5 μέτρο από το έδαφος.
- Τα έπιπλα ,μηχανήματα ,συσκευές πρέπει να έχουν τροχούς από αγώγιμο υλικό όπως και τα υποδήματα του προσωπικού πρέπει να έχουν αγώγιμες σόλες.
- Το στρώμα του χειρουργικού τραπεζιού πρέπει να είναι καλυμμένο από αγώγιμο υλικό.
- Εκπαίδευση όλου του προσωπικού για την ορθή και ασφαλή χρήση αυτών.
- Καλός έλεγχος των μηχανημάτων για ασφαλή χαρακτηριστικά από ειδικούς κατά την αγορά.

# ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

Η ακτινοβολία σήμερα θεωρείται ένα από τα αναπόσπαστα εργαλεία στην χειρουργική.

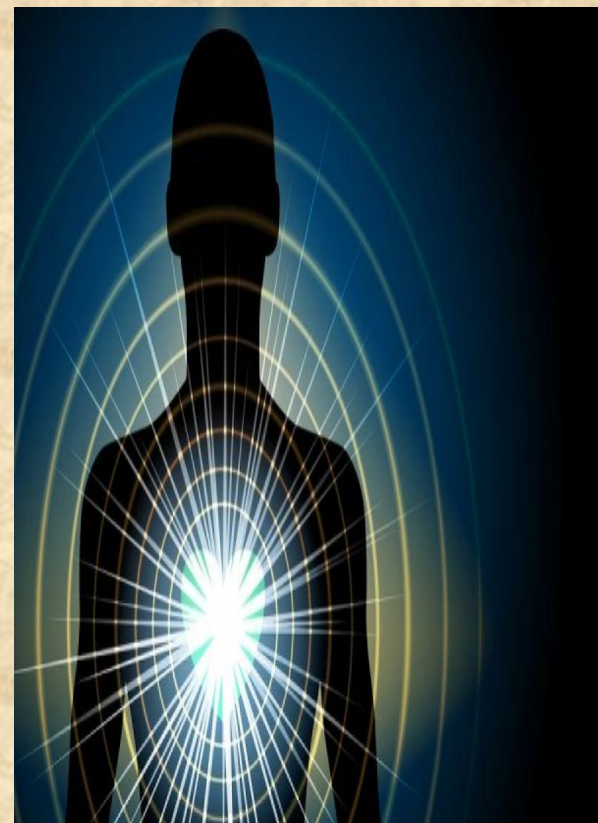
Επίδραση της έκθεσης στην ιονίζουσα ακτινοβολία, η οποία κυρίως χρησιμοποιείται στο χειρουργείο, μπορεί να προκαλέσει :

- Ερύθημα
- Απώλεια μαλλιών
- Ναυτία
- Διάρροια
- Καρκίνο
- Λευχαιμίες
- διαταραχές στο γενετικό υλικό
- ιστολογικές διαταραχές -λοιμώξεις
- αποβολές

Όσο μεγαλύτερη είναι η δόση , η συχνή έκθεση και μικρότερη απόσταση από την πηγή της ακτινοβολίας, τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος.

# Μέτρα προστασίας απο την ακτινοβολία

- Χρήση προστατευτικής ποδιάς, περιλαιμίων, γαντιών ή παραβάν απο μόλυβδο τα οποία περιοδικά θα ελέγχονται για την ακεραιότητά τους
- Περιορισμός της ακτινοβολίας στο απόλυτα απαραίτητο.
- Προσεκτική θωράκιση όλων των πιθανών σημείων διαρροής ακτινοβολίας με μόλυβδο.
- Συνεχής έλεγχος των μηχανημάτων παροχής.
- Τήρηση σωστής απόστασης απο την πηγή ακτινοβολίας καθώς και χρονομέτρηση της έκθεσης σε αυτή.
- Χρήση δοσίμετρων για κάθε έναν ξεχωριστά που θα ελέγχεται κάθε μήνα.





# ΟΣΦΥΑΛΓΙΕΣ – ΚΗΛΕΣ ΔΙΣΚΩΝ

Θεωρούνται οι πιο γνωστές αιτίες προβλημάτων στα χειρουργεία

## ΑΙΤΙΕΣ

- Σπρώξιμο , τράβηγμα, ανύψωση αντικειμένων ή ασθενών απο λάθος θέση.
- Απότομο λύγισμα ή στροφή της μέσης
- Μεταφορά υλικών
- Υπερέκταση κορμού
- Χειρισμός μηχανημάτων
- Ορθοστασία παρατεταμένη
- Τράβηγμα αγκίστρων
- Συνεχές περπάτημα σε σκληρό δάπεδο
- Πτώση σε υγρό επίπεδο

## ΠΡΟΛΗΨΗ

- Διατήρηση της οσοφυικής κυρτότητας σε στάση καθισματική.
- Σπρώξιμο και όχι τράβηγμα αντικειμένων.
- Χρήση σκαμπό προκειμένου να αποφύγουμε το τέντωμα
- Χρήση παπουτσιών που απορροφούν κραδασμούς και διευκολύνουν το βάδισμα.
- Ανύψωση βάρους πλησιάζοντας τα αντικείμενα ή τους ασθενείς πρώτα κοντα στο σώμα μας.

# ΘΟΡΥΒΟΣ

- Οι νοσηλευτές στο χειρουργείο εκτίθενται στον κίνδυνο των διαφόρων θορύβων είτε απο τα monitors είτε απο διάφορους συναγερμούς μηχανημάτων (alarms).
- Επιπτώσεις θορύβου:
  1. επαγγελματική βαρικοΐα
  2. σύμφωνα με επιδημιολογικές μελέτες, ο θόρυβος έχει συσχετιστεί με την πιθανότητα εμφάνισης διαταραχών στο ΗΚΓ, υπέρτασης, νευρομυικές διαταραχές όπως και
  3. αύξηση του αριθμού των λαθών κατά την διάρκεια της εργασίας και στην μειωμένη αντίληψη για προειδοποιητικούς κινδύνους
- Μέτρο πρόληψης: μείωση του θορύβου στο χώρο του χειρουργείου με τον σωστό σχεδιασμό των νοσοκομειακών συναγερμών και η ανάγκη τυποποίησης αυτών, βάση των αρχών της νοσητικής εργονομίας.





# ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΚΑΠΝΟΣ

Όταν μπαίνετε στο νοσοκομείο υπάρχουν παντού αναρτημένες ταμπέλες απαγορεύεται το κάπνισμα.

Σε ένα πολύ ζωτικό του χώρο όμως, το χειρουργείο, αναπτύσσεται χειρουργικός καπνός όταν ο ιστός απο τη θερμική δράση μιας πηγής ενέργειας (χειρουργική διαθερμία), θερμαίνεται και εξατμίζεται το υγρό των κυττάρων.





# ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΑΠΝΟΥ

## Βιολογικοί Ρύποι

- Σωματίδια
- Απανθρακωμένος ιστός
- Αίμα
- Ιοί ή βακτηρίδια
- Ατμός

## Χημικοί Ρύποι

- Τοξίνες
- Ακρολεΐνη
- Βενζίνη
- Φορμαλδεύδη
- Τουλουόλη
- Πολυκυκλικοί αρωματικοί υδρογονάνθρακες



# ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΑΠΝΟ

## 1) Μόλυνση

- Παρουσία μολυσμένου DNA
- Πιθανή παρουσία βακτηρίων

## 2) Χρόνιος Ερεθισμός

- Δέρμα
- Πνεύμονες
- Βλενογόννος του αναπνευστικού
- Μάτια (ειδικά με την παρουσία φακών επαφής)

## 3) Καρκινογόνα συστατικά

# ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Χρήση συστήματος εκκένωσης καπνού
- Η συσκευή συλλογής του καπνού να είναι πολύ κοντά στο χειρουργικό πεδίο (π.χ. ρύγχος αναρρόφησης)
- Εξάσκηση του προσωπικού σε κοινές γενικές προφυλάξεις
- **ΣΩΣΤΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΩΣΤΕ ΝΑ ΦΙΛΤΡΑΡΟΝΤΑΙ ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΣΩΜΑΤΙΔΙΑ**
- Προσπάθεια μείωσης της παραγωγής χειρουργικού καπνού και κατ'επέκταση ελαχιστοποίηση του εισπνεόμενου
- Καλός εξαερισμός χώρων



# Γιατί καλός εξαερισμός;

- Είναι αναγνωρισμένο και επιστημονικά τεκμηριωμένο ότι η παροχή αρκετού καθαρού αέρα απαλλαγμένου από μολυσματικούς παράγοντες και σκόνη, στην κατάλληλη θερμοκρασία και υγρασία, είναι επιβεβλημένη τόσο για το περιβάλλον του χειρουργείου και του ασθενή όσο και για τους εργαζομένους.
- Η απαραίτητη εναλλαγή του αέρα 16-20 φορές ανά ώρα συμβάλλει στη πρόληψη μετεγχειρητικών λοιμώξεων αλλά και στην υγεία των εργαζομένων στο χώρο του χειρουργείου.

Κακής ποιότητας αέρας μπορεί να προκαλέσει:

- Πονοκεφάλους
- Πονόλαιμο
- Δυσκαταποσία
- Υπνηλία
- Ευερεθιστότητα
- Απαιτείται παροχή αρκετού καθαρού αέρα σε σταθερή θερμοκρασία εντός της χειρουργικής αίθουσας (ρύθμιση από ειδικούς)

# ΘΕΡΜΙΚΟ STRESS

- Είναι πολύ σημαντικό να διατηρείται μία ισορροπία μεταξύ του ποσού της θερμότητας που παράγεται από το σώμα μας και του ποσού της θερμότητας που αποβάλλεται στο περιβάλλον.
- Όταν η ισορροπία αυτή γίνεται θετική ή αρνητική αναλαμβάνουν ρυθμιστικοί μηχανισμοί για να διατηρήσουν την θερμοκρασία του σώματος μας σε αποδεκτά όρια. Η υπερβολική καταπόνηση αυτών των μηχανισμών μπορεί να οδηγήσει στο θερμικό stress.

## Μέτρα πρόληψης

- Διατήρηση σταθερής θερμοκρασίας στο χώρο του χειρουργείου **20-22° C**
- Προσεκτικός σχεδιασμός του συστήματος κλιματισμού
- Κατάλληλη συντήρηση αυτού και δυνατότητα των νοσηλευτών να έχουν άμεσο έλεγχο της ρύθμισης περιβαλλοντικών μεταβλητών.





# ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΗΜΙΚΑ ΑΙΤΙΑ

## Α)ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ:

- Ηπατίτιδες , HIV
- Παλιές ασθένειες όπωςφυματίωση που έχουν επιστρέψει δυναμικά και νέες όπως ηπατίτιδες και AIDS αποτελούν μάλιστα για τα χειρουργεία σήμερα.
- Είναι εύκολο να μεταδοθούν στους νοσηλευτές χειρουργείου οι ασθένειες αυτές με διάφορους τρόπους.
- Το κέντρο ελέγχου νοσημάτων υπολογίζει ότι καθε χρόνο 12.000 απασχολούμενοι του τομέα υγείας θα αναπτύξουν επίκτητο ιό ηπατίτιδας Β λόγω του εργασιακού περιβάλλοντος.

### ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ:

- Τρύπημα βελόνας ή κόψιμο με νυστέρι
- Τραυματισμό απο αιχμηρό μολυσμένο αντικείμενο
- Πιτσίλισμα αίματος ή άλλου βιολογικού υγρού σε μη συνεχές δέρμα.
- Χειρισμός παρασκευασμάτων και αιματηρών γαζών.
- Με άλλο μη αντιληπτό τρόπο
- Το πρόβλημα μεγεθύνεται όταν εμείς δεν συμπεριλαμβάνουμε τον εαυτό μας στα πιθανά αίτια και δεν λαμβάνουμε τα απαραίτητα μέτρα.

HEPATITIS C

HEPATITIS B

HEPATITIS A



# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Κάθε ασθενής πρέπει να θεωρείται φορέας μολυσματικής νόσου.
- Μέτρα προστασίας πρέπει να λαμβάνονται σε όλες τις διαδικασίες μιας επέμβασης(ενισχυμένες μπλούζες ,διπλά γάντια, μάσκα,γυαλιά).Τα διπλά γάντια μειώνουν απο 51% στο 70% τις πιθανότητες μόλυνσης.
- Οι χειρισμοί στις περιεγχειρητικές διαδικασίες να είναι προσεκτικοί προς αποφυγή τραυματισμών.
- Άτομα με έντονη δερματίτιδα δεν πρέπει να παρέχουν άμεσα περιεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα.
- Εμβολιασμοί του νοσηλευτικού προσωπικού των χειρουργείων και τακτική ενημέρωσή τους για τα αντισώματα.
- Επιμελής καθαρισμός των χώρων ,επιφανειών, μηχανημάτων και συσκευών και προσεκτική απόρριψη των χρησιμοποιημένων .
- Η απόρριψη των αιχμηρών ,βελόνων ,συριγγών να γίνεται στα ειδικά δοχεία.
- Αναφορά κάθε ατυχήματος όταν είναι γνωστή εκ των προτέρων η μολυσματικότητα του ασθενούς. Θα πρέπει να ενημερώνονται οι εμπλεκόμενοι στην επέμβαση και να εντείνονται με αυστηρότητα τα προστατευτικά μέτρα για το προσωπικό και το χώρο του χειρουργείου.

## Β) ΧΗΜΙΚΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Είναι δυνατό να προκαλέσουν:

- Εισπνευστικά προβλήματα
- Αναπνευστικά προβλήματα
- Δερματίτιδες- εκζέματα-εγκαύματα
- Πονοκεφάλους
- Καρκινογένεση
- Δακρύρροια-κερατίτιδα



Πρέπει να γνωρίζουμε

- Την χημική σύνθεση των απολυμαντικών που χρησιμοποιούνται.
- Τις ενέργειες ,παρενέργειες και τους κινδύνους κάθε απολυμαντικού με λεπτομέρεια.
- Μέτρα προφύλαξης (γάντια, γυαλιά, μάσκα, μπλούζα)
- Η φύλαξη των απολυμαντικών σε καλά αεριζόμενο χώρο ώστε να αποφεύγεται η αύξηση της συγκέντρωσης στην ατμόσφαιρα.

# ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΑ ΑΕΡΙΑ

- ✓ Θεωρούνται ως η κύρια αιτία της ατμοσφαιρικής μόλυνσης του περιβάλλοντος του χειρουργείου.
- ✓ Σε μεγάλες συγκεντρώσεις μπορεί να προκαλέσουν :
  - Δερματολογικές διαταραχές
  - Δακρύρροιες
  - Νευρολογικά συμπτώματα
  - Αιματολογικές διαταραχές
  - Υπνηλία
  - Υστερίες

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Εναλλαγή του αέρα 16-20 φορές ανά ώρα
- Ανίχνευση αναισθητικών αερίων για πιθανή διαρροή
- Συχνή συντήρηση των μηχανημάτων και των βαλβίδων παροχής αερίων.





## ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΤΣΙΜΕΝΤΟ

✓ Οι αναθυμιάσεις που παράγονται κατά τον πολυμερισμό των στοιχείων του τσιμέντου μπορεί κατά την χρήση του ή αργότερα να προκαλέσουν:

- Ερυθρότητα δέρματος
- Υγρά μάτια
- Κνησμό
- Αιμορραγίες
- Αναπνευστικά προβλήματα
- Πονοκεφάλους

### ✓ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Εφαρμογή διπλών γαντιών κατά την χρήση του και αφαίρεση του δευτερού ζεύγους όταν τελειώνει η ανάμιξη.
- Χρησιμοποιούμε κλειστή συσκευή ανάμιξης τσιμέντου με αναρρόφηση των αναθυμιάσεων.

## ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Κύρια αιτία των αλλεργιών θεωρούνται τα χειρουργικά γάντια
- Μπορεί να παρουσιαστεί οξεία αντίδραση που εμφανίζεται με ερύθημα, κνησμό, ή ελαφρύ οίδημα, παρατεταμένη αντίδραση και το δέρμα γύρω ξεφλουδίζει.

### Λύση του προβλήματος :

- Χρήση υποαλλεργικών γαντιών
- Αλλαγή αντιμικροβιακού διαλύματος κατά το πλύσιμο
- Επάλειψη των χεριών με λοσιόν ή κρέμα. Ελαφρό σκούπισμα και όχι τριβή.

# ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- Η καθημερινή αντιμετώπιση του ανθρώπινου πόνου υποβάλλει κάθε ένα από εμάς σε άγχος, ψυχικό πόνο, πνευματική ευαισθησία, συναισθηματική φόρτιση που συνθέτουν το λεγόμενο επαγγελματικό stress.
- Δεν είναι λίγες οι φορές που γονατίσαμε από τα αποτελέσματα κάποιας ταχείας βιοψίας, ενός ανεγχείρητου όγκου ή από ένα νεαρό πολυτραυματία.
- Η κατάσταση αυτή μεταφέρεται και στο σπίτι μας και μη βρίσκοντας ανακούφιση πολλές φορές καθιστά την κοινωνική και ψυχική προσαρμογή δύσκολη.





# ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

## ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

- Η μεγάλη συχνότητα προφορικής κακοποίησης σε νοσηλευτές του χειρουργείου από χειρουργούς έχει γίνει αντικείμενο προσφάτων ερευνητικών μελετών σε όλο τον κόσμο.
- Επαναλαμβανόμενα περιστατικά προφορικής κακοποίησης έχουν αρνητικές επιδράσεις στην περιεχχειρητική νοσηλευτική φροντίδα αφού συμβάλει στην αύξηση των λαθών αλλά και στην ασφάλεια των ασθενών.
- Επίσης υπονομεύει την αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση των νοσηλευτών κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους.
- Το χειρουργείο απαιτεί προσπάθεια για συνεργασία μεταξύ χειρουργών αναισθησιολόγων και μελών του προσωπικού για την δημιουργία ασφαλών συνθηκών για τους ασθενείς.
- Η νοσηλευτική διεύθυνση για τον σκοπό αυτό θα πρέπει να προσεγγίσει ενεργητικά την αντιμετώπιση της προφορικής κακοποίησης
- Κλειδί για την πρόληψη και τον χειρισμό της προφορικής κακοποίησης είναι η αναγνώριση των προειδοποιητικών ενδείξεων καθώς και η αναφορά των περιστατικών.





# ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

## ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ

- Είναι ένα σύνδρομο σωματικής και ψυχικής εξάντλησης στα πλαίσια του οποίου νοσηλευτής χάνει το ενδιαφέρον του και το θετικό συναίσθημα που είχε.
- Παύει να είναι ικανοποιημένος από τη δουρεία και την απόδοση του και αναπτύσσει μια αρνητική εικόνα για τον εαυτό του.

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ:

- Έντονη αίσθηση κόπωσης και αδυναμίας
- Αυξημένη μυϊκή υπερένταση
- Κεφαλαλγίες
- Γαστρεντερικές διαταραχές
- Διαταραχές ύπνου και διατροφής
- Κατάθλιψη

# ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

## ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ:

- Υπερβολικός φόρτος εργασίας
- Έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού
- Εξαντλητικό ωράριο
- Άκαμπτη και αυταρχική διοίκηση
- Αυξημένες απαιτήσεις
- Εργασιακό stress
- Έλλειψη στήριξης από τον προϊστάμενο

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων
- Επάρκεια ανάπαυσης
- Αποσαφήνιση του ρόλου και των καθηκόντων
- Δημιουργία κλίμακας συνεργασίας και υποστήριξης
- Προσωπική επιλογή συγκεκριμένων θέσεων εργασίας

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η μείωση των παραγόντων κινδύνου επιτυγχάνεται με:

1. Τη σωστή και καθολική συνεχιζόμενη εκπαίδευση - επιμόρφωση του προσωπικού
2. Εξουδετέρωση πηγών κινδύνου με:
  - Πειθαρχία και σωστή συμπεριφορά στο χώρο εργασίας
  - Σωστός χειρισμός κάθε μηχανήματος , εργαλείων και χημικών ουσιών
  - Διεκδίκηση για παροχή και χρήση προστατευτικών μέτρων
  - Έλεγχο και διατήρηση των μηχανημάτων σε καλή κατάσταση
  - Επιτήρηση
3. Σύσταση τοπικών επιτροπών ασφαλείας
4. Προτάσεις για λύσεις στα προβλήματα και τους κινδύνους εξασφαλίζοντας ασφαλές εργασιακό περιβάλλον για το προσωπικό
5. Ο εσωτερικός κανονισμός του χειρουργείου πρέπει να ακολουθείται. Οφείλει να ορίζει μια οργανωμένη διαδικασία, η οποία να παρέχει οδηγίες ,για την αντιμετώπιση των απειλών και των κινδύνων που μπορεί να προκύψουν , με σκοπό να επιτυγχάνεται τόσο η ασφάλεια του ασθενή, όσο και η υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων.



# ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Νοσηλευτικοί κίνδυνοι στο Χειρουργείο, Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης , Μάιος 2011.
- Νοσηλευτικοί κίνδυνοι στα Χειρουργεία, Νίκη Γαλάτου, Μάιος 2010.
- Επαγγελματικοί κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν οι Νοσηλευτές στο χώρο εργασίας τους , ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, ΣΕΥΠ , Νοσηλευτικής , 11<sup>ος</sup> 2016.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
ΠΟΛΥ

