

ΒΑΣΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΚΑΡΠΑ, BLS)

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ

Εκπαιδευτής ΚΑΡΠΑ του European Resuscitation Council, Επιμελητής
Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Άμφισσας

Η αλυσίδα της επιβίωσης

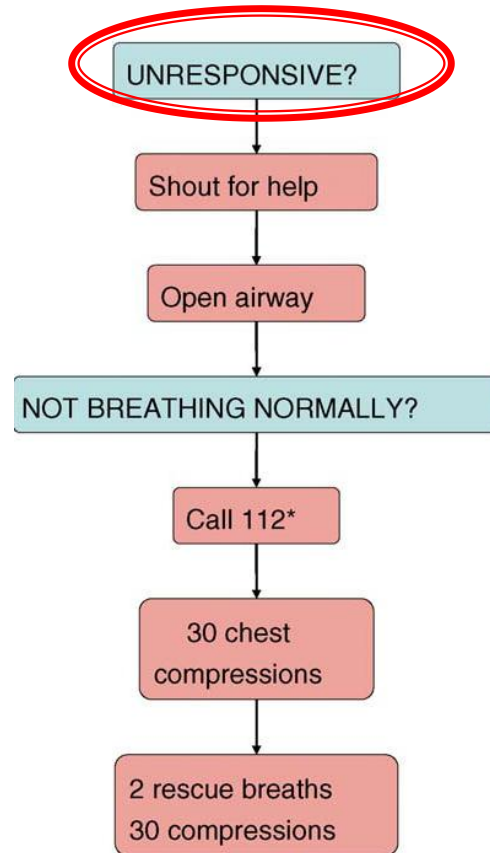
Chain of survival



BLS

ΒΑΣΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

Basic Life Support



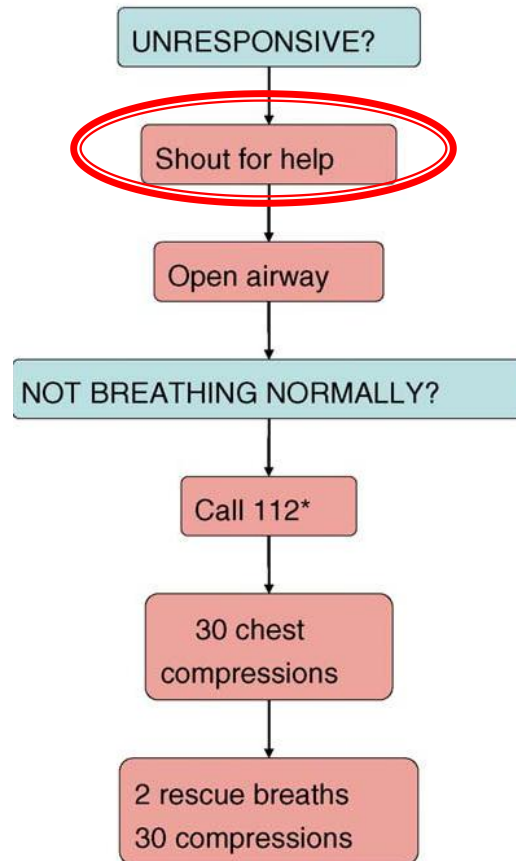
*or national emergency number

‘Ελεγχος τηςαντίδρασης του θύματος



Ταρακουνώ το θύμα απαλά από
τους ώμους και το ρωτώ

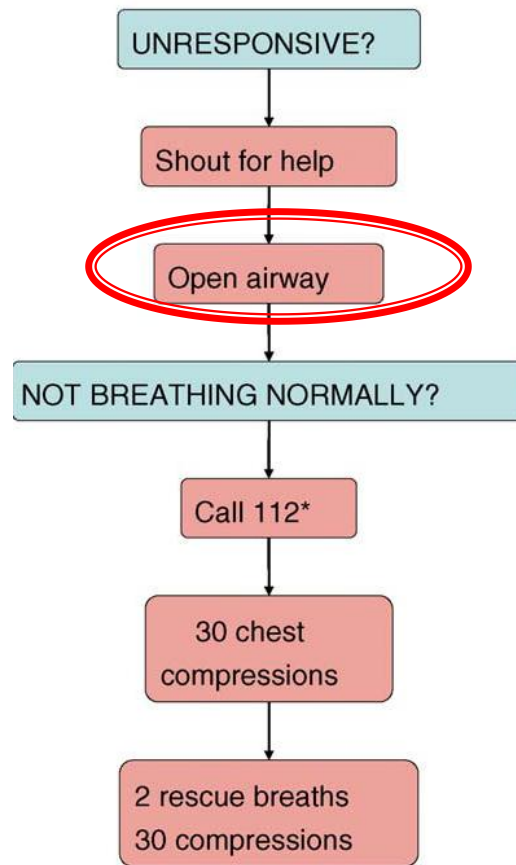
«Είσαι καλά; Είσαι καλά;»



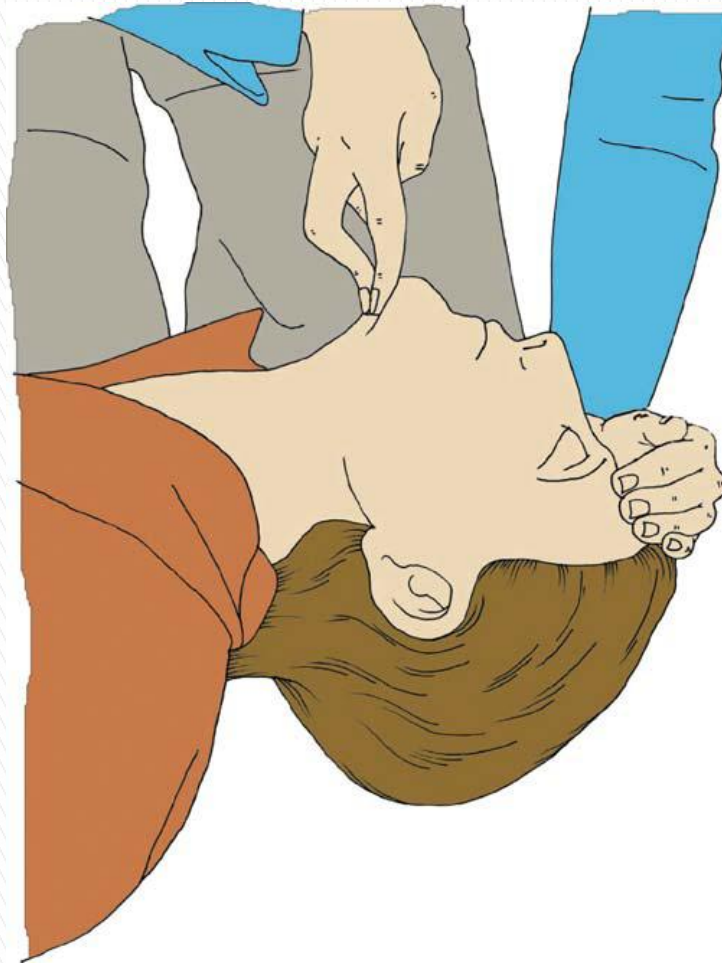
*or national emergency number

ΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ





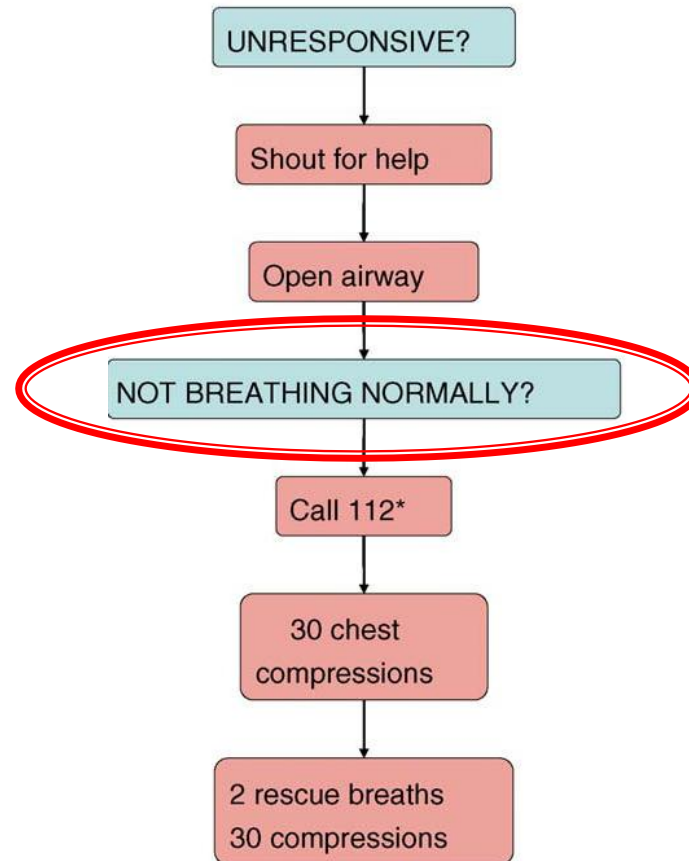
*or national emergency number



ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ

Head tilt – chin lift

Εφαρμόζοντας ήπια έκταση της κεφαλής
και ανύψωση του πώγωνα



*or national emergency number



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

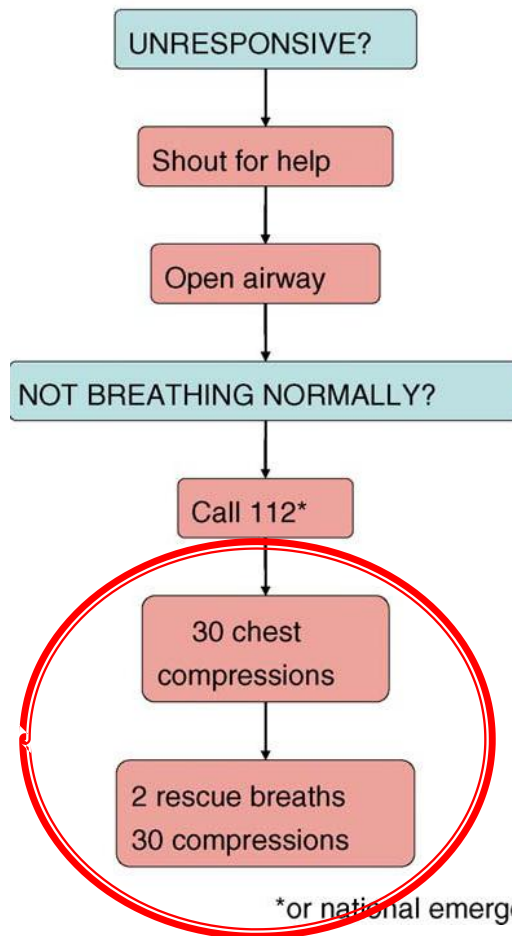
- Βλέπω, ακούω, αισθάνομαι
- Μέχρι 10 sec



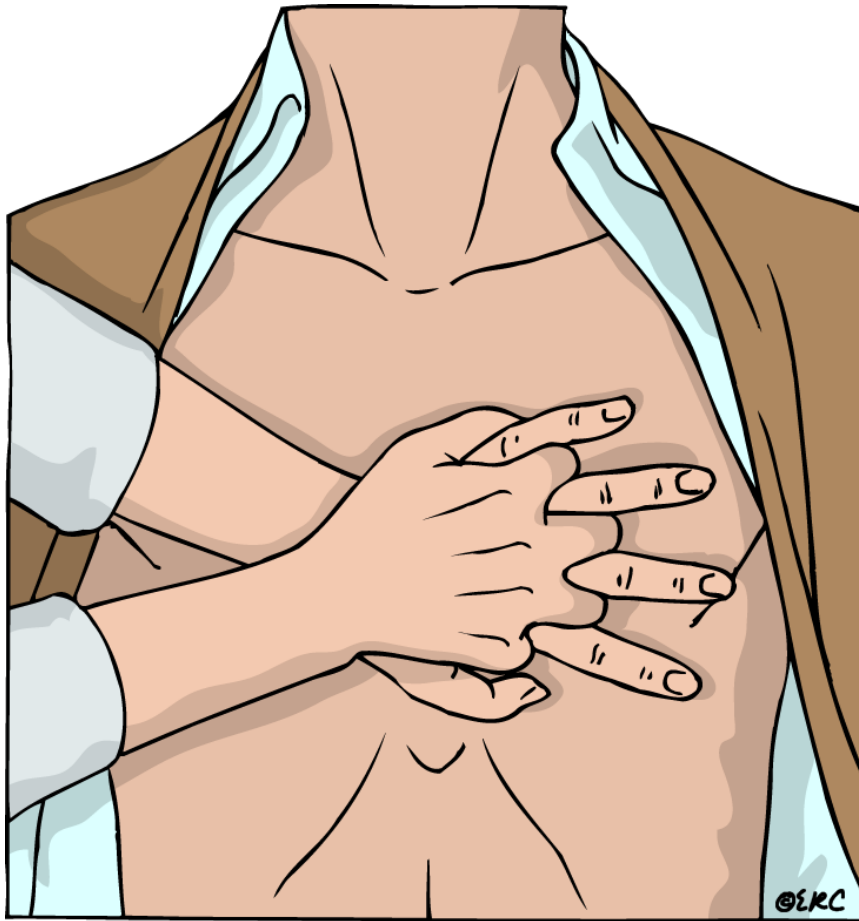
Στείλε κάποιον ή, αν
είσαι μόνος σου,
άφησε το θύμα και πήγαινε
να καλέσεις βοήθεια !!!

166

Επέστρεψε όσο πιο
σύντομα γίνεται
και ξεκίνα ΚΑΡΠΑ !!!

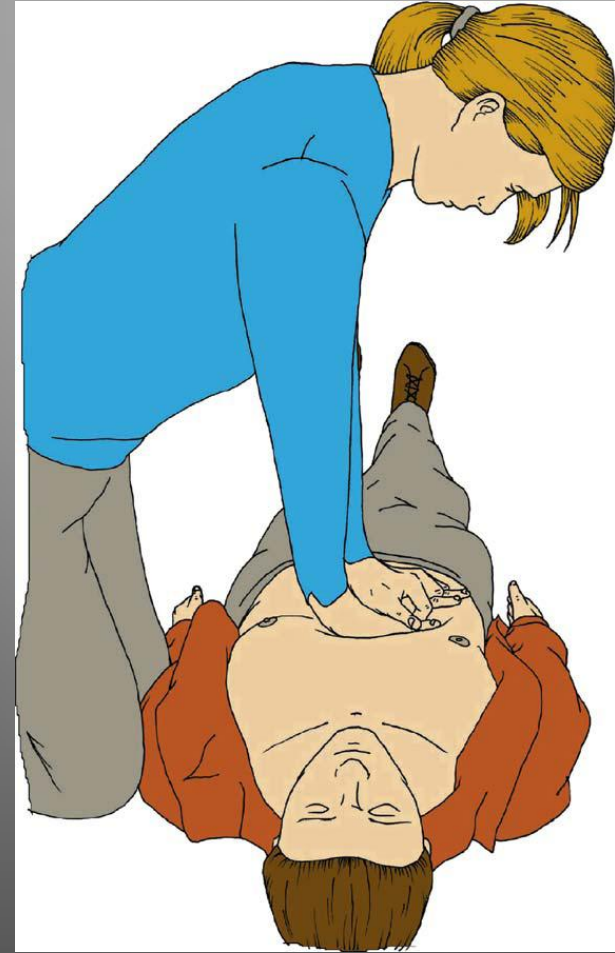
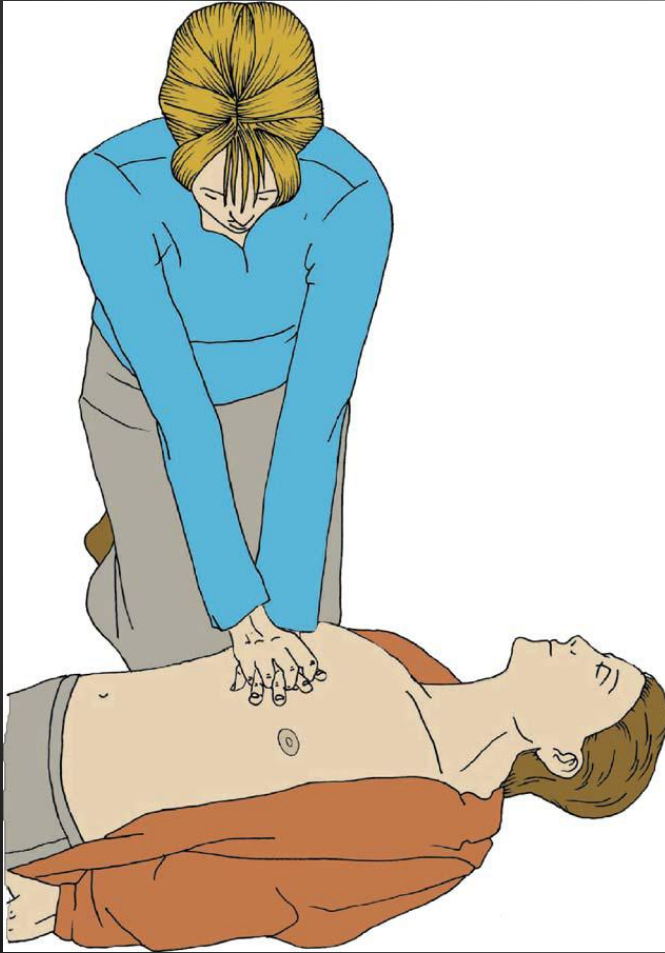


*or national emergency number



- Τοποθέτηση της βάσης της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του στέρνου
- Βάση της παλάμης του άλλου πάνω στο πρώτο
- Τα δάκτυλα πλέκονται ώστε να εφαρμόζεται η πίεση μόνο στο στέρνο και όχι στις πλευρές
- Συμπίεση του θώρακα
 - Συχνότητα **100** /min
 - Βάθος **4 – 5** cm
 - Ίσος χρόνος συμπίεσης/αποσυμπίεσης θώρακα
- Αν υπάρχει αλλαγή ανανήπτη κάθε 2 λεπτά

ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΤΙΕΣΕΙΣ (30:2)



ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ (30:2)



Ο ρόλος των εμφυσήςσεων έχει υποβαθμιστεί

- ▶ Καθυστέρηση των συμπίεσεων προκειμένου να δοθούν ικανοποιητικές εμφυσήσεις.
- ▶ Με τη συμπίεση του θώρακα επιτυγχάνεται κάποιου βαθμού ροή αέρα.

Συμπέρασμα: Η μη-χορήγηση
τεχνητής αναπνοής είναι
αποδεκτή, εάν ο διασώστης δεν
το επιθυμεί...

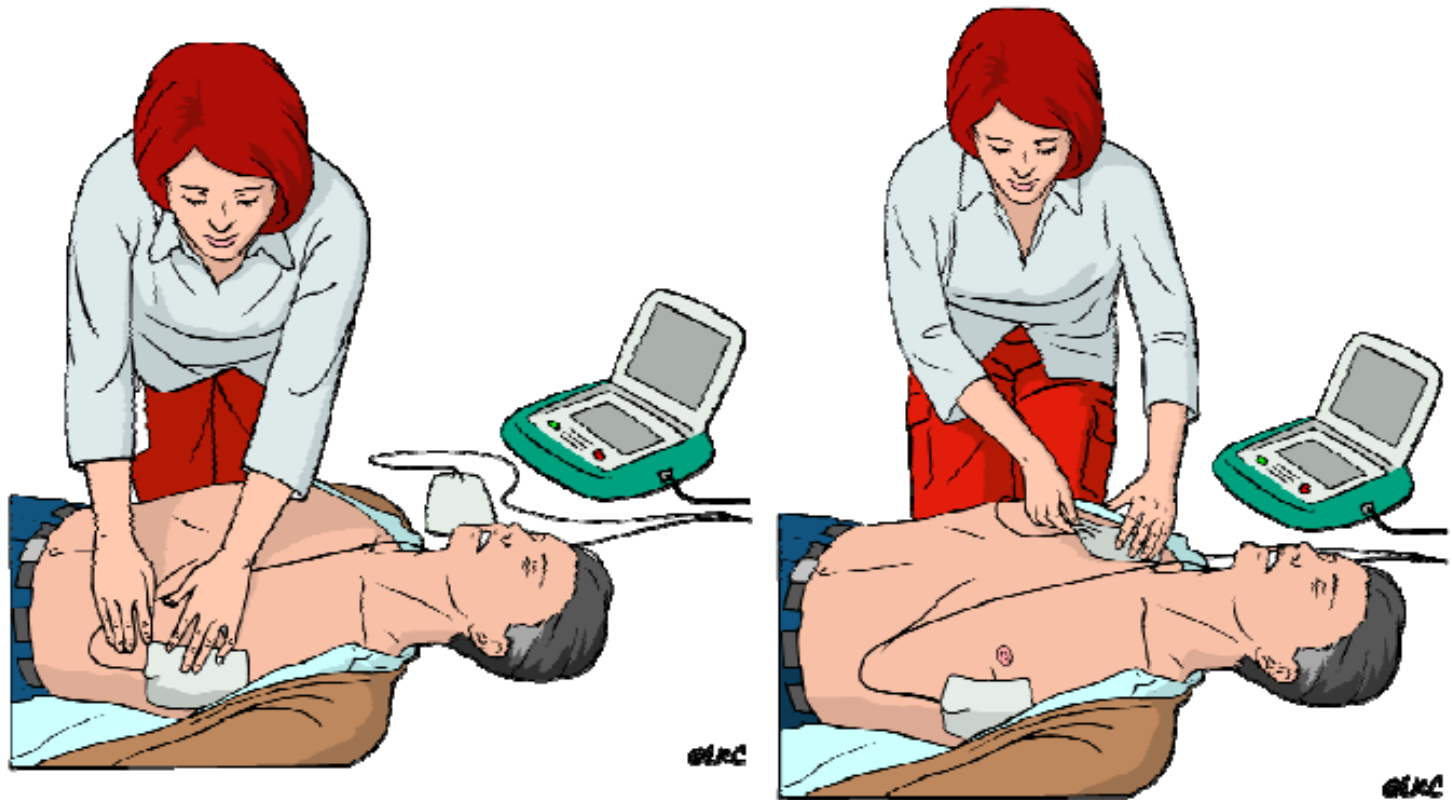


DEFIBRILLATION



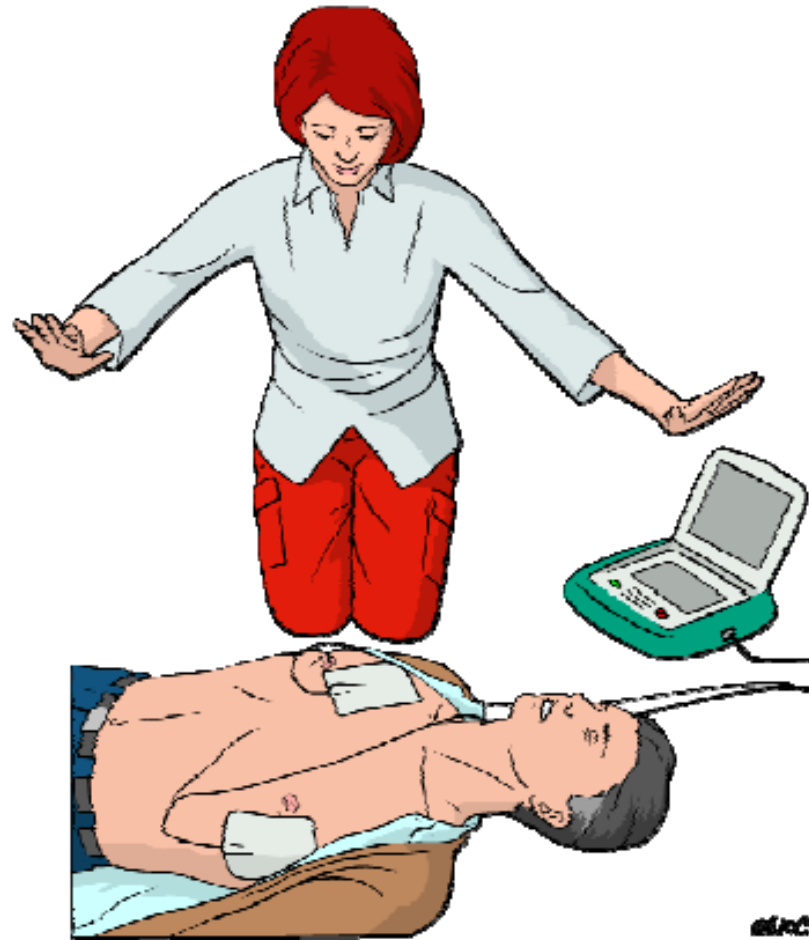
DEFIBRILLATION

ATTACH PADS TO CHEST



DEFIBRILLATION

ANALYSING RHYTHM
DO NOT TOUCH VICTIM



DEFIBRILLATION

SHOCK INDICATED

- Stand clear
- Deliver shock



BLRC

DEFIBRILLATION

SHOCK DELIVERED
FOLLOW AED INSTRUCTIONS

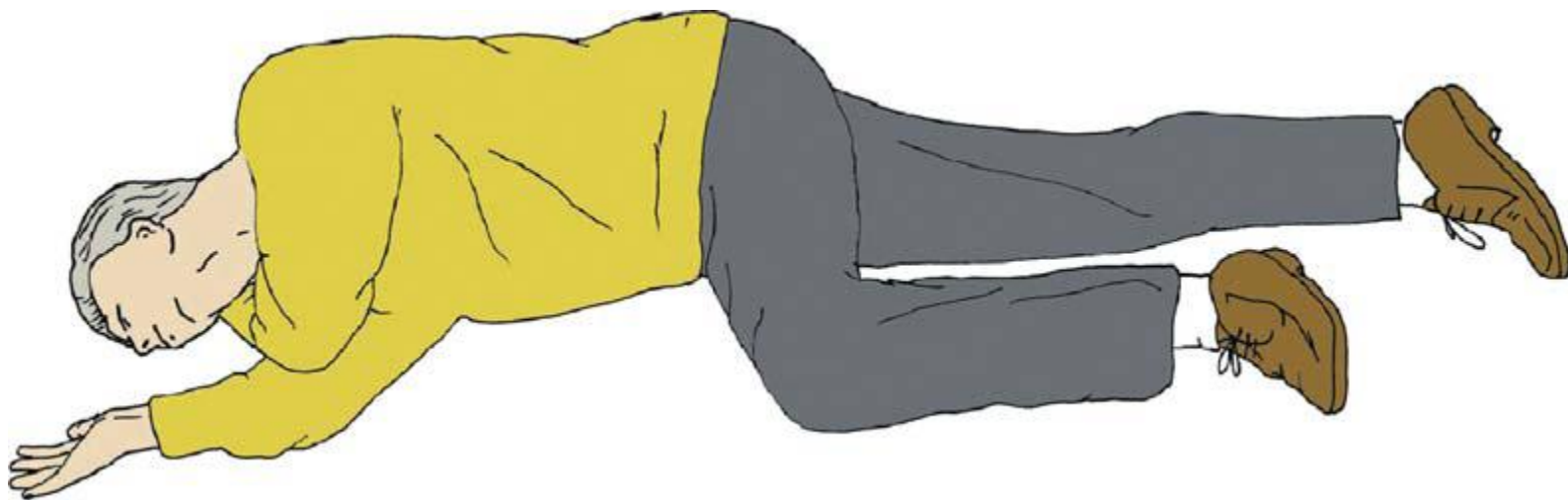


30



2

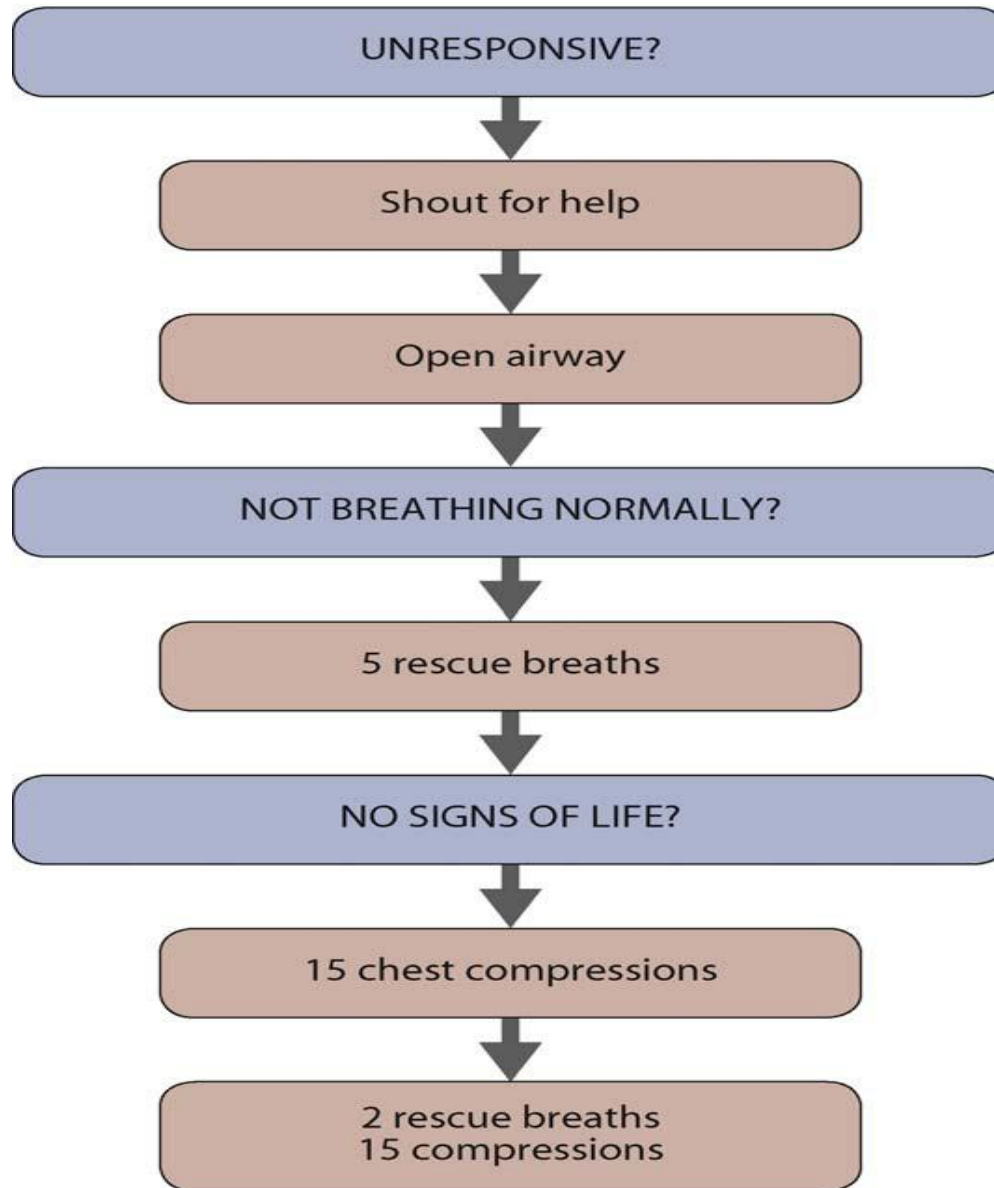
ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ



PLACING THE VICTIM IN RECOVERY POSITION



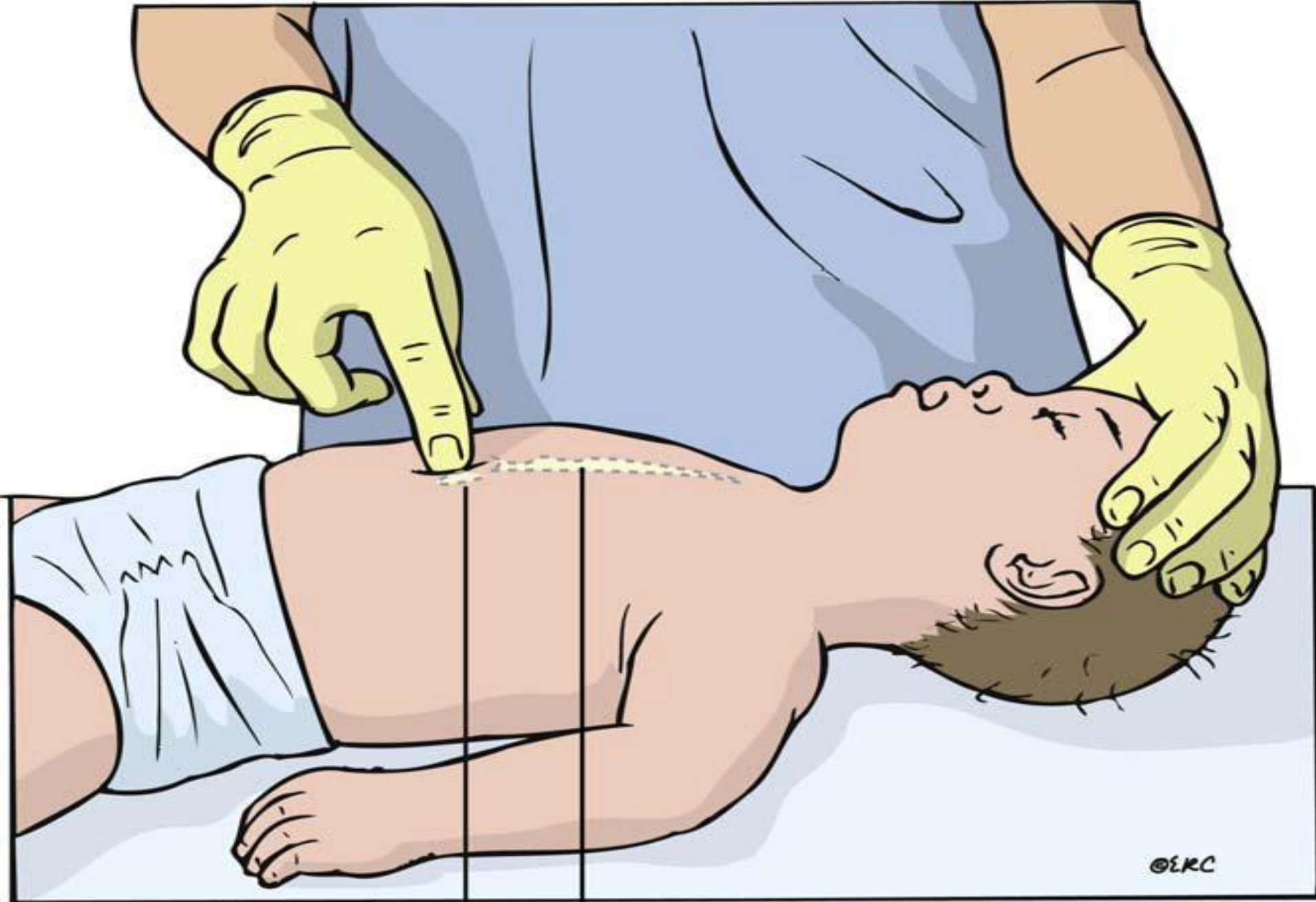
Paediatric basic life support



Call cardiac arrest team or Paediatric ALS team







Xiphoid process

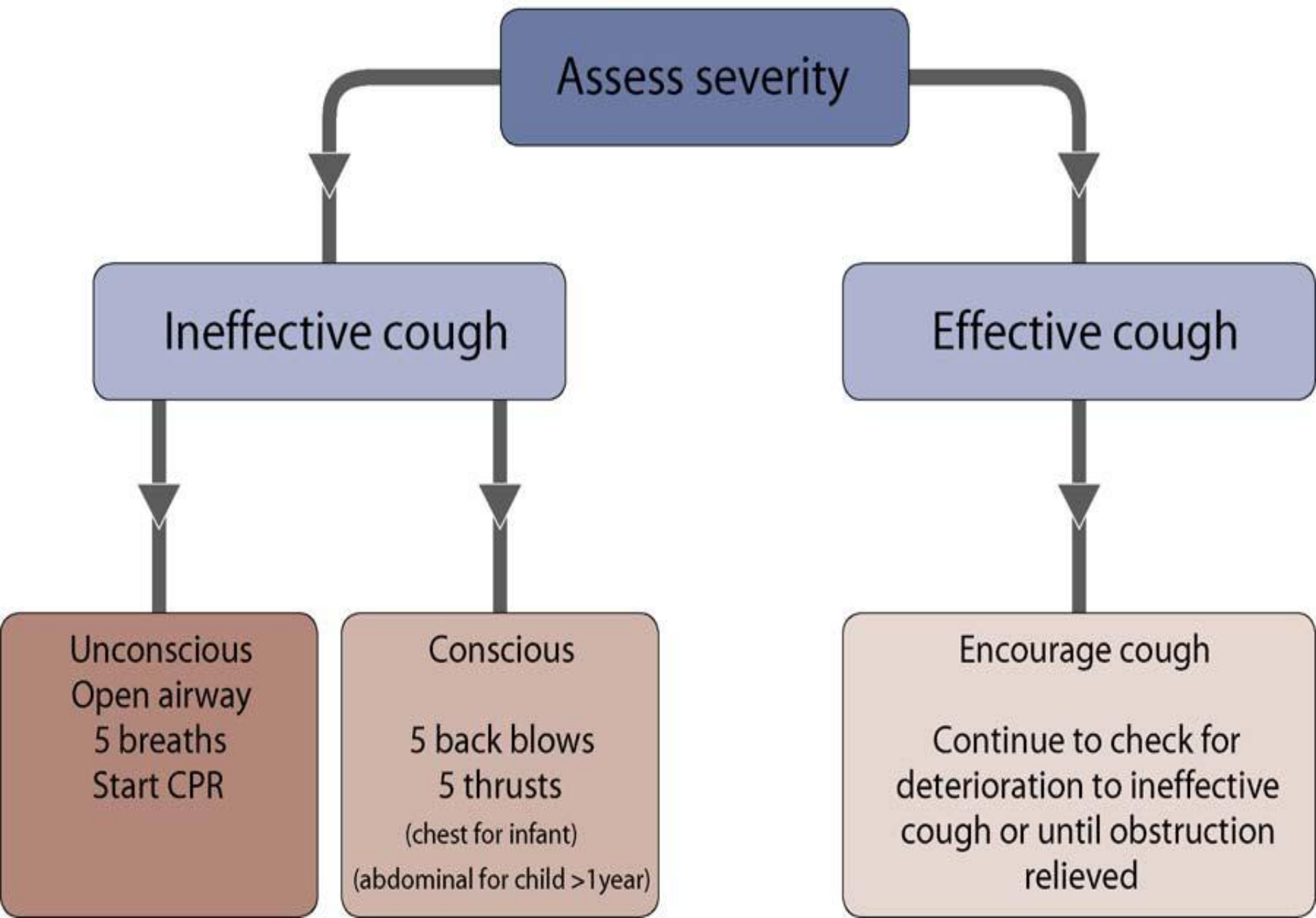
Sternum







Paediatric FBAO Treatment



Heimlich Maneuver



1. Lean the person forward slightly and stand behind him or her.



2. Make a fist with one hand.



3. Put your arms around the person and grasp your fist with your other hand near the top of the stomach, just below the center of the rib cage.



4. Make a quick, hard movement, inward and upward.

Place the infant stomach-down across your forearm and give five thumps on the infant's back with heel of your hand



ADAM



Place fist above navel while grasping fist with other hand. Leaning over a chair or counter-top, drive your fist towards yourself with an upward thrust

Each abdominal thrust attempts to clear the victim's airway of the foreign object by forcing air out through the windpipe.



Ευχαριστώ για
την προσοχή
σας

