



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

Αρ. Πρωτοκόλλου :	Έκδοση 1 ^η	Σεπτέμβριος 2014	Σελίδα 1 από 5
-------------------	-----------------------	------------------	----------------

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ &
ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ**

ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Συντάχθηκε από :	Παπούλια Ευθυμία Διευθύντρια Μικροβιολογικού Εργαστηρίου
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Γ.Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος

Απόφαση Δ.Σ : Συνεδρίαση 17^η της 19/9/2014 Θέμα: 6^ο

ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΟΥΡΩΝ

I. ΓΥΝΑΙΚΑ

ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Τα ούρα εφόσον είναι δυνατόν συλλέγονται πριν από τη χορήγηση αντιβιοτικών.	Α. Πλένεται σχολαστικά η περιοχή των έξω γεννητικών οργάνων και της ουρήθρας με σαπούνι και νερό.
2. Εάν η συλλογή γίνει από νοσηλεύτρια, οφείλει να πλύνει σχολαστικά τα χέρια της με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή.	Β. Ξεπλένεται με αποστειρωμένο νερό ή φυσιολογικό ορό.
3. Η καθαριότητα γίνεται με σαπούνι και όχι αντισηπτικό, διότι το τελευταίο μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της καλλιέργειας.	Γ. Απομακρύνονται τα μεγάλα χείλη και ξεκινά η ούρηση.
4. Προτιμάται το πρωινό δείγμα,	Δ. Πέφτουν τα ούρα στην αρχή της ούρησης

διότι τα ούρα είναι συμπυκνωμένα στην κύστη. Αποδεκτά είναι και τα δείγματα άλλης ώρας του 24h και πάντα πριν από τη λήψη αντιβιοτικών. Εάν λαμβάνονται αντιβιοτικά ενημερώνεται το εργαστήριο.	στην τουαλέτα.
5. Αποφεύγεται η ενυδάτωση, διότι αραιώνονται τα ούρα και μειώνονται οι αριθμοί των μικροβίων	Ε. Ακολουθεί η συλλογή (μέσον ρεύμα) σε αποστειρωμένο δοχείο χωρίς να σταματήσει η ροή των ούρων. Δεν είναι απαραίτητο να γεμίσει το δοχείο. Μικρή ποσότητα (περίπου 5 ml) είναι αρκετή.
6. Για αναζήτηση Mycobacterium spp στέλλονται ολόκληρες οι πρωινές ουρήσεις τριών διαδοχικών ημερών. Εξωτερικός ασθενής μπορεί να διατηρήσει τα δείγματα στο ψυγείο και να τα προσκομίσει την τρίτη μέρα στο εργαστήριο.	Στ. Απομακρύνεται το δοχείο και συνεχίζει η ούρηση στην τουαλέτα.
7. Για αναζήτηση U. urealyticum απαιτείται πρωινό δείγμα ούρων, και σημειώνεται στο παραπεμπτικό διότι γίνεται ειδική καλλιέργεια.	Ζ. Σκεπάζεται το δοχείο με προσοχή και μεταφέρεται σε λιγότερο από 2 ώρες στο εργαστήριο. Η τοποθέτηση στο ψυγείο (4° C) είναι απαραίτητη, εάν καθυστερήσει η μεταφορά.

II.ΑΝΔΡΑΣ

ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Τα ούρα εφόσον είναι δυνατόν συλλέγονται πριν από τη χορήγηση αντιβιοτικών.	Α. Αποκαλύπτεται η βάλανος και πλένονται τα γεννητικά όργανα και η ουρήθρα σχολαστικά με νερό και σαπούνι.
2. Εάν η συλλογή γίνει από νοσηλευτή, οφείλει να πλύνει σχολαστικά τα χέρια της με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή.	Β. Ξεπλένεται με αποστειρωμένο νερό ή φυσιολογικό ορό.
3. Η καθαριότητα γίνεται με σαπούνι και όχι αντισηπτικό, διότι το τελευταίο μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της καλλιέργειας.	Γ. Ξεκινά η ούρηση έλκοντας την ακροποσθία προς τα πίσω.
4. Προτιμάται το πρωινό δείγμα, διότι τα ούρα είναι συμπυκνωμένα στην κύστη. Αποδεκτά είναι και τα δείγματα άλλης ώρας του 24h και πάντα πριν από τη λήψη αντιβιοτικών. Εάν λαμβάνονται αντιβιοτικά ενημερώνεται το εργαστήριο.	Δ. Τα αρχικά ούρα πέφτουν στην τουαλέτα.
5. Αποφεύγεται η ενυδάτωση, διότι	Ε. Συλλέγεται το μέσον της ούρησης σε


αραιώνονται τα ούρα και μειώνονται οι αριθμοί των μικροβίων	αποστειρωμένο δοχείο. Δεν είναι απαραίτητο να γεμίσει το δοχείο. Μικρή ποσότητα (περίπου 5 ml) είναι αρκετή.
6. Για αναζήτηση Mycobacterium spp στέλλονται ολόκληρες οι πρωινές ουρήσεις τριών διαδοχικών ημερών. Εξωτερικός ασθενής μπορεί να διατηρήσει τα δείγματα στο ψυγείο και να τα προσκομίσει την τρίτη μέρα στο εργαστήριο.	Στ. Συνεχίζει η ούρηση στην τουαλέτα.
7. Για αναζήτηση U. urealyticum απαιτείται πρωινό δείγμα ούρων, και σημειώνεται στο παραπεμπτικό διότι γίνεται ειδική καλλιέργεια.	Ζ. Αποστέλλεται το δοχείο στο εργαστήριο σε χρόνο λιγότερο από 2 ώρες. Η τοποθέτηση στο ψυγείο (4° C) είναι απαραίτητη, εάν καθυστερήσει η μεταφορά.

II. ΠΑΙΔΙ

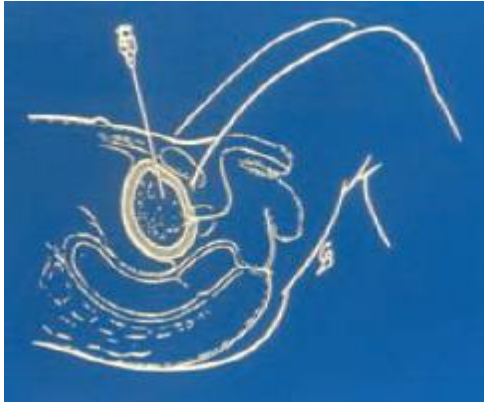
ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Κατά τη διάρκεια του πλυσίματος στα αγόρια γίνεται αποκάλυψη της βαλάνου, εφόσον είναι δυνατόν.	Α. Προηγείται πλύσιμο των έξω γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι και σχολαστικό ξέπλυμα.
2. Αλλαγή στο σακουλάκι γίνεται κάθε 1- 1 ^{1/2} ώρα, αφού επαναληφθεί η διαδικασία του πλυσίματος.	Β. Ακολουθεί σκούπισμα με αποστειρωμένη γάζα.
3. Κατάλληλο είναι το δείγμα μέσω ρεύματος ούρησης, όπως γίνεται στους ενήλικες, αλλά απαιτείται συνεργασία και υπομονή από τους γονείς.	Γ. Επικολλάται το ειδικό σακουλάκι με προσοχή
	Δ. Αφαιρείται αμέσως μετά την ούρηση.

IV. ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΚΥΣΤΗΣ

ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Ο καθετηριασμός της κύστης γίνεται, όταν είναι αδύνατη η συλλογή ούρων μέσω ρεύματος με αυτόματη ούρηση.	Α. Προηγείται ενυδάτωση του αρρώστου.
2. Η μέθοδος δεν συνιστάται στην καθημερινή πρακτική, διότι υπάρχει κίνδυνος εισόδου μικροβίων στη κύστη.	Β. Καθαρίζεται η περιοχή των έξω γεννητικών οργάνων και της ουρήθρας με σαπούνι και νερό.
3. Αναφέρεται στο παραπεμπτικό ο τρόπος λήψης των ούρων (καθετηριασμός κύστης), διότι	Γ. Άσηπτα εισέρχεται ο καθετήρας στην κύστη.

πιθανώς να μειωθεί ο αριθμός των μικροβίων λόγω της προκληθείσας ενυδάτωσης (αραίωση των ούρων).	
	Δ. Συλλέγονται 15- 30 ml ούρων σε αποστειρωμένο δοχείο, αφού απορριφθούν τα πρώτα ml .
	Ε. Αποστέλλονται στο εργαστήριο σε χρόνο λιγότερο των 2 ωρών.
VI.ΟΥΡΑ ΑΠΟ ΜΟΝΙΜΟ ΚΑΘΕΤΗΡΑ	
ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Ουδέποτε συλλέγονται ούρα από τον ουροσυλλέκτη.	<p>Για να γίνει λήψη ούρων από ουροκαθετήρα :</p> <p>Α. Κλείνουμε τη ροή των ούρων με λαβίδα, σε απόσταση 5 cm από το στόμιο της ουρήθρας.</p> 
2. Σημειώνεται ότι το δείγμα είναι από μόνιμο καθετήρα για την αξιολόγηση του αποτελέσματος.	Β. Περιμένουμε λίγο, για να συγκεντρωθούν ούρα στον καθετήρα.
3. Ο ι καθετήρες Folley αποτελούν ακατάλληλο δείγμα για καλλιέργεια και απορρίπτονται (ενημερώνεται η κλινική για το ακατάλληλο του δείγματος).	Γ. Καθαρίζεται ο καθετήρας με 70% αιθυλική αλκοόλη × 2 min
	Δ. Άσηπτα με σύριγγα αναρροφώνται ούρα από τον αυλό παροχέτευσης.
	Ε. Τοποθετούνται σε αποστειρωμένο δοχείο.
	Στ. Μεταφέρονται στο εργαστήριο σε χρόνο λιγότερο των 2 ωρών.

VII.ΥΠΕΡΗΒΙΚΗ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ

ΒΑΣΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
1. Με την τεχνική αυτή αποφεύγεται η επιμόλυνση του δείγματος των ούρων από μικρόβια της ουρήθρας και της περιγεννητικής περιοχής.	Η λήψη γίνεται από ειδικό γιατρό: Α. Καθαρίζεται το δέρμα υπερηβικά με ιωδιούχο διάλυμα τύπου Betadine .
2. Η μέθοδος χρησιμοποιείται συχνά στην παιδιατρική για την ασφαλή διάγνωση της ουρολοίμωξης.	Β. Γίνεται τοπική αναισθησία.
3. Η μέθοδος επιβάλλεται στη διάγνωση της αναερόβιας ουρολοίμωξης, καθώς και σε ασθενείς με βλάβη του νωτιαίου σωλήνα.	Γ. Εισάγεται σύριγγα με βελόνα 22 g στη κύστη 2 cm πάνω από την ηβική σύμφυση. 
	Δ. Γίνεται αναρρόφηση ούρων (5-10 ml).
	Ε. Αποστέλλεται αμέσως το δείγμα στο μικροβιολογικό εργαστήριο.
	Στ. Για την αναζήτηση αναεροβίων, θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί ειδικό φιαλίδιο μεταφοράς αναεροβίων.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

Οδηγός Λήψης & Μεταφοράς κλινικών Δειγμάτων στην Εργαστηριακή Διάγνωση των λοιμώξεων, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ,1^η Έκδοση, ΑΘΗΝΑ 2001.