

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
« ΜΕΘΟΔΟΙ –ΤΕΧΝΙΚΕΣ»
&
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

*ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ
ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
Γ.Ν. ΑΜΦΙΣΣΑΣ*

*1. Παπούλια Ευθυμία
Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων
Διευθύντρια Εργαστηριακού Τομέα*

*2. Γαλάτου Νίκη ,
ΤΕ, Μsc, Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα*

20/1/2015

Είναι σημαντικές οι επιφάνειες στην μετάδοση των νοσοκομειακών λοιμώξεων;

- Μολυσμένες νοσοκομειακές επιφάνειες μπορούν να αποτελέσουν εν δυνάμει δεξαμενές παθογόνων μικροοργανισμών.
- Μπορεί να συμβεί έμμεση μετάδοση παθογόνων μέσω των μολυσμένων χεριών του προσωπικού ή της άμεσης επαφής των ασθενών με μολυσμένες επιφάνειες και εξοπλισμό



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΙ ΙΔΙΟΥ ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΣΤΟΛΗ ,
(όχι σκισμένες ή κακοποιημένες στολές),
ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΜΕ ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΟΛΕΣ

*ΟΙΚΙΑΚΑ ΓΑΝΤΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΑΛΜΑΖΟΝΤΑΙ
ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ.*

ΠΡΟΣΟΧΗ

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΓΙΖΕΙ ΜΕ
ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ
ΑΣΧΕΤΑ ΜΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΚΑΘΑΡΙΖΕΙ ΣΕ
ΔΕΔΟΜΕΝΗ ΣΤΙΓΜΗ.

Μέθοδοι Καθαρισμού

Τεχνικές – Υλικά – Εξοπλισμός

Καθημερινός Καθαρισμός – Χρωματική Κωδικοποίηση



**Κόκκινος κουβάς με κόκκινη
σπογγοπετσέτα:
Λεκάνες και ουρητήρες**

**Κίτρινος κουβάς με κίτρινη
σπογγοπετσέτα:
Υπόλοιπα είδη υγιεινής**

**Μπλε κουβάς με μπλε
σπογγοπετσέτα:
Κρεβάτια και κομοδίνα**

**Λευκός κουβάς με γκρι
σπογγοπετσέτα:
Υπόλοιπα έπιπλα και
επιφάνειες**

ΧΡΗΣΗ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟΥ

1. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΖΕΣΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟΥΣ ΚΟΥΒΑΔΕΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ.
2. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΑΝΑΜΙΞΗ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟΥ ΣΤΟΝ ΙΔΙΟ ΚΟΥΒΑ (π.χ. καθαριστικό δαπέδου και χλωρίνη).
3. Απολυμαντικό διάλυμα παρασκευάζεται σύμφωνα με την προτεινόμενη δοσολογία.
4. Χρήση κατάλληλων και εξειδικευμένων, κατά χώρο και χρήση, απορρυπαντικών ή απολυμαντικών.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ

- ΓΡΑΦΕΙΑ
- ΘΑΛΑΜΟΙ ΑΣΘΕΝΩΝ
- WC
- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
- ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ
- ΜΟΝΑΔΑ ΤΕΧΝΗΤΟΥ ΝΕΦΡΟΥ

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

- Αποκομιδή απορριμμάτων σύμφωνα με τις βασικές αρχές καθαριότητας.
- Υγρό ξεσκόνισμα επίπλων
- Σκούπισμα και σφουγγάρισμα σύμφωνα με τις βασικές αρχές καθαριότητας
- Τζάμια παραθύρων τουλάχιστον 1 φορά εβδομαδιαίως
- Οι τοίχοι και οι επιφάνειες καθαρίζονται 1 φορά εβδομαδιαίως ή όταν λερωθούν.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Η ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΨΗΛΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΧΑΜΗΛΑ

Πρώτα καθαρίζονται οι πιο καθαροί χώροι, δηλ. οι διάδρομοι και οι κοινόχρηστοι χώροι ,μετά οι θάλαμοι νοσηλείας και τέλος οι θάλαμοι όπου νοσηλεύονται ασθενείς με μεταδοτικά νοσήματα ή πολυανθεκτικά μικρόβια. Μονώσεις όπου νοσηλεύονται ασθενείς με μειωμένη αντίσταση στις λοιμώξεις, θα πρέπει να καθαρίζονται πριν από τους υπόλοιπους θαλάμους με ξεχωριστό εξοπλισμό και υλικά καθαρισμού.



ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΘΑΛΑΜΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Σκούπισμα με σκούπα παρκετέζα και σφουγγάρισμα σύμφωνα με τις βασικές αρχές καθαριότητας, από το εσωτερικό του θαλάμου και προς τα έξω.
- Απολύμανση των επιφανειών επίπλων, εξοπλισμού κλπ., με την αντίστοιχη κάθε φορά δοσολογία απολυμαντικού και νερού.
- Σχολαστικός καθημερινός καθαρισμός πόμολων, χειρολαβών, διακοπών, κουδουνιών και λοιπών σημείων τα οποία αγγίζονται συχνά από το προσωπικό και όσους βρίσκονται στο χώρο.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ WC

- Αποκομιδή απορριμμάτων σύμφωνα με τις βασικές αρχές καθαριότητας.
- Καθαρίζεται πρώτα την λάμπα , οι καθρέπτες ,οι τοίχοι γύρω από το νιπτήρα, η θήκη των χειροπετσετών.
- Ακολουθεί διαδικασία καθαριότητας και απολύμανσης σε όλα τα είδη υγιεινής και εξαρτήματα.
- Απαιτείται η χρήση ξεχωριστών vettex για τον καθαρισμό του νιπτήρα και της τουαλέτας, χρησιμοποιείται ξεχωριστή σφουγγαρίστρα για τα WC.
- Ιδιαίτερη προσοχή για τον καθαρισμό στις μπαταρίες και στα πιγκάλ.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

1.Εξωτερικά Ιατρεία- Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών :

Κατόπιν συνεννόησης με την προϊσταμένη ,σχολαστικός καθημερινός καθαρισμός (αποκομιδή απορριμμάτων , πλένονται και απολυμαίνονται οι νιπτήρες και τα καλαθάκια, υγρό ξεσκόνισμα επίπλων, σκούπισμα και σφουγγάρισμα , εβδομαδιαία 1 φορά τζάμια παραθύρων ,τοίχοι και επιφάνειες, τα WC λόγω της συχνής χρήσης καθαρίζονται και απολυμαίνονται σε συχνή βάση .

2. Χειρουργείο:

Κατόπιν συνεννόησης με την προϊσταμένη , ο καθαρισμός στο χειρουργείο αποτελείται από ενδιάμεση καθαριότητα και τελική καθαριότητα, σύμφωνα με πρωτόκολλο καθαριότητας.

3.Εργαστήρια :

Τηρούνται οι βασικές αρχές καθαριότητας και επιπλέον καθαρίζονται πάγκοι και εξοπλισμός (επιφάνειες μηχανημάτων κλπ), σύμφωνα με τις οδηγίες των Διευθυντών .

4. Μονάδα Τεχνητού Νεφρού:

Κατόπιν συνεννόησης με τον προϊστάμενο , ο καθαρισμός στη Μονάδα αποτελείται από ενδιάμεση καθαριότητα και τελική καθαριότητα, σύμφωνα με πρωτόκολλο καθαριότητας.

Διαδικασίες για αποτελεσματική χρήση εξοπλισμού καθαριότητας και διαλυμάτων.

- Ετοιμασία των διαλυμάτων καθαρισμού σε καθημερινή βάση
- Συχνή αντικατάσταση με φρέσκο διάλυμα σύμφωνα με τις διαδικασίες και την πολιτική που διέπει τον κάθε χώρο .
- Η κεφαλή της σφουγγαρίστρας τοποθετείται στεγνή και καθαρή στην αρχή της ημέρας και αλλάζεται σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Πλένονται και απολυμαίνονται οι σφουγγαρίστρες και τα πανιά μετά από κάθε χρήση και αφήνονται τα να στεγνώσουν πριν ξαναχρησιμοποιηθούν.

Καθαρισμός κηλίδων αίματος και άλλων βιολογικών υλικών

- Φορέστε προστατευτικά γάντια και λοιπό ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό ,κατάλληλο για τη συγκεκριμένη χρήση.
- Αν η κηλίδα περιέχει μεγάλες ποσότητες αίματος ή υγρών του σώματος, καθαρίστε την ορατή ουσία με απορροφητικό υλικό μιας χρήσεως και πετάξτε τα μολυσμένα υλικά σε κατάλληλο περιέκτη με σήμανση.
- Σφουγγίστε την περιοχή με ένα πανί ή χαρτί που έχετε προηγουμένως υγράνει με απολυμαντικό και αφήστε την επιφάνεια να στεγνώσει.

■ Είναι προτιμότερο να χρησιμοποιούνται ενώσεις χλωρίου :

- NaDCC δισκία ή σε σκόνη (granules) .

(Έχουν απολυμαντική δράση ακόμη και με την παρουσία 20% λευκώματος)

■ Χρησιμοποιήστε αραιώση 1:10 (500-615 ppm χλωρίνης) για να απολυμάνετε μη πορώδεις επιφάνειες αφού έχετε καθαρίσει την κηλίδα αίματος ή άλλων υγρών του σώματος στους χώρους περίθαλψης ασθενών.



Τρόπος, συχνότητα και υλικά καθημερινών καθαρισμών

Αντικείμενο	Τρόπος	Συχνότητα	Υλικό
ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ, Μ.Ε.Θ., ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ			
ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	ΑΔΕΙΑΣΜΑ, ΠΛΥΣΙΜΟ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό, καθαριστικό & καθ. αλάτων
ΚΑΘΗΜ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΕΠΑΦΗΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΟΡΙΖΟΝΤΙΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΚΑΘΕΤΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΑΝΩ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΔΑΠΕΔΑ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	3 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό & καθαριστικό
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ (κοινόχρηστες κάθε 1 ώρα), ΛΟΥΤΡΑ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ, ΚΟΥΖΙΝΕΣ			
ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	ΑΔΕΙΑΣΜΑ & ΠΛΥΣΙΜΟ	2 φορές την ημέρα	Καθαριστικό
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	2 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό, καθαριστικό & καθ. αλάτων
ΚΑΘΗΜ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΕΠΑΦΗΣ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΟΡΙΖΟΝΤΙΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΚΑΘΕΤΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΣΠΟΡΑΔΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΔΑΠΕΔΑ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΘΑΛΑΜΟΙ, ΣΑΛΟΝΙΑ, ΓΡΑΦΕΙΑ (Μονάδων), ΕΞΕΤΑΣΤΗΡΙΑ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ, ΑΣΑΝΣΕΡ, ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ			
ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	ΑΔΕΙΑΣΜΑ & ΠΛΥΣΙΜΟ	2 φορές την ημέρα	Καθαριστικό
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	2 φορές την ημέρα	Απολυμαντικό, καθαριστικό & καθ. αλάτων
ΚΑΘΗΜ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΕΠΑΦΗΣ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΟΡΙΖΟΝΤΙΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΚΑΘΕΤΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΣΠΟΡΑΔΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΔΑΠΕΔΑ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΓΡΑΦΕΙΑ, ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ, ΑΡΧΕΙΑ, ΑΠΟΘΗΚΕΣ, ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ, ΡΑΦΕΙΑ			
ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	ΑΔΕΙΑΣΜΑ & ΠΛΥΣΙΜΟ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ & ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Απολυμαντικό, καθαριστικό & καθ. αλάτων
ΚΑΘΗΜ. ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΕΠΑΦΗΣ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΟΡΙΖΟΝΤΙΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΣΠΟΡΑΔΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΔΑΠΕΔΑ	ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΒΕΡΑΝΤΕΣ, PARKING			
ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	ΑΔΕΙΑΣΜΑ & ΠΛΥΣΙΜΟ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό
ΔΑΠΕΔΑ	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΣΠΟΡΑΔΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	1 φορά την ημέρα	Καθαριστικό

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΧΩΡΩΝ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

- Καθαριότητα επιμελής καθημερινά δύο φορές την ημέρα.
- Τα πατώματα καθαρίζονται με παρκετέζα, σφουγγαρίζονται με νερό και απορρυπαντικό και στη συνέχεια με διάλυμα χλωρίνης.
- Με νερό και απορρυπαντικό και στη συνέχεια με διάλυμα χλωρίνης καθαρίζονται και όλες οι οριζόντιες επιφάνειες.
- Αποφεύγεται η ηλεκτρική σκούπα ή η κοινή σκούπα.
- Τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τον καθαρισμό και την απολύμανση να μην χρησιμοποιούνται αλλού.

ΠΑΡΟΧΗ ΟΔΗΓΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

- Υπεύθυνη για την παροχή οδηγιών για θέματα καθαριότητας και απολύμανσης στο Νοσοκομειακό χώρο, είναι η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσοκομείου, η οποία έχει την υποχρέωση να ελέγχει με σποραδικές επισκέψεις την εφαρμογή τους .
- Η καθημερινή επιτήρηση για τη σωστή εφαρμογή των μέτρων πρέπει να γίνεται από την Προϊσταμένη- μενο, του τμήματος .

Σύμφωνα με την ΚΥΑ 146163/1537/2012

«Μέτρα και όροι για τη διαχείριση ιατρικών
αποβλήτων από υγειονομικές μονάδες»

Τα ΑΥΜ περιλαμβάνουν τις παρακάτω κατηγορίες:

- 1^{ον}) Αστικά Στερεά Απόβλητα
(ΑΣΑ) που προσομοιάζουν με τα οικιακά
απορρίμματα,
- 2^{ον}) **Επικίνδυνα Απόβλητα Υγειονομικών
Μονάδων (ΕΑΥΜ)**
- 3^{ον}) Ειδικά ρεύματα αποβλήτων .

Αστικά Στερεά Απόβλητα (ΑΣΑ)

- Προέρχονται κυρίως από τις διοικητικές και τις οικιακού τύπου εργασίες (καθαριότητα, παρασκευή φαγητού, κτλ) καθώς και από τις εργασίες συντήρησης των εγκαταστάσεων και των κτιριακών υποδομών.
- Η διαχείριση αυτού του τύπου των αποβλήτων θα πρέπει να είναι ίδια με αυτή των αστικών αποβλήτων. Περιλαμβάνουν επίσης και τα ΕΑΑΜ που έχουν υποστεί πλήρως και επιτυχώς τη διαδικασία αποστείρωσης. Ενδεικτικά αναφέρονται απόβλητα από την παρασκευή φαγητών, απόβλητα από δραστηριότητες εστίασης, απόβλητα παραγόμενα κατά τις εργασίες καθαρισμού, απόβλητα ιματισμού, γυαλί, χαρτί, χαρτόνι, πλαστικό, μέταλλα, υλικά συσκευασίας κτλ.

Επικίνδυνα Απόβλητα Υγειονομικών Μονάδων (ΕΑΥΜ)

- Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ)
- Μικτά Επικίνδυνα Απόβλητα (ΜΕΑ)
- Άλλα Επικίνδυνα Απόβλητα (ΑΕΑ)

Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ)

- Τα απόβλητα των οποίων η συλλογή και διάθεση υπόκεινται σε ειδικές απαιτήσεις σε σχέση με την πρόληψη μόλυνσης. Τα απόβλητα αυτά περιέχουν πιθανώς παθογόνους οργανισμούς (βακτήρια, ιούς, παράσιτα ή μύκητες) σε συγκεντρώσεις ή ποσότητες ικανές να προκαλέσουν ασθένειες.

Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ)

- Τα παθολογικά απόβλητα (όπως ανθρώπινα μέλη, ιστούς, όργανα, έμβρυα), το αίμα και τα επικίνδυνα σωματικά υγρά.
- Τα αιχμηρά ιατρικά εργαλεία, δηλαδή τα αντικείμενα που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς μέσω τομών ή τρυπημάτων, όπως βελόνες, νυστέρια, λάμες, σπασμένα γυαλιά κτλ. Τα εργαλεία αυτά, είτε είναι μολυσμένα είτε όχι, πρέπει να θεωρούνται μολυσματικά απόβλητα και είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα, αφού προκαλούν τα περισσότερα ατυχήματα.

Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ)

- Τα απόβλητα που προέρχονται από περιβάλλοντα στα οποία υφίσταται κίνδυνος βιολογικής μετάδοσης δια του αέρος, καθώς και από περιβάλλοντα απομόνωσης, στα οποία βρίσκονται ασθενείς πάσχοντες από μεταδοτικά νοσήματα. Στην ίδια κατηγορία ανήκουν και τα απόβλητα από τα εργαστήρια που περιέχουν κάποιον μολυσματικό παράγοντα και εφόσον δεν περιέχουν ταυτόχρονα κάποια χημική ουσία (αντιδραστήριο, διαλύτη κτλ).

Μικτά Επικίνδυνα Απόβλητα (ΜΕΑ)

- Τα απόβλητα από ανάπτυξη ερευνητικών δραστηριοτήτων και μικροβιολογικών-βιοχημικών εξετάσεων (π.χ. πλάκες, τρυβλία καλλιέργειας και άλλα μέσα που έχουν μολυνθεί από παθογόνους παράγοντες) τα οποία περιέχουν πέρα από κάποιον μολυσματικό παράγοντα και κάποια τοξική χημική ουσία, όπως αντιδραστήριο, διαλύτη κτλ.
- Τα απόβλητα από παθολογοανατομικά εργαστήρια (ιστούς, όργανα και μέρη σώματος μη αναγνωρίσιμα, πειραματόζωα).
- Οι καλλιέργειες υψηλού μολυσματικού κινδύνου καθώς και τα απόβλητα που προέρχονται από χημειοθεραπείες είναι απόβλητα υψηλής επικινδυνότητας.

Άλλα Επικίνδυνα Απόβλητα (ΑΕΑ)

- Τις ουσίες που αποτελούνται από ή περιέχουν επικίνδυνες ουσίες ή κυτταροτοξικές, κυτταροστατικές ή άλλες επικίνδυνες φαρμακευτικές ουσίες.
- Τα χημικά απόβλητα μπορεί να έχουν στερεή, υγρή ή αέρια μορφή και προέρχονται από ιατρικές εργασίες, από εργασίες καθαρισμού και απολύμανσης και από εργασίες τεχνικού χαρακτήρα.
- Απόβλητα που περιέχουν υδράργυρο (αμάλαμα οδοντιατρικής, θερμοόμετρα), άλλα βαρέα μέταλλα, αμίαντο κτλ.

Ειδικά ρεύματα αποβλήτων

- Τα απόβλητα που δεν περιλαμβάνονται στις προηγούμενες κατηγορίες και των οποίων η διαχείριση υπόκειται σε ειδικές προδιαγραφές/απαιτήσεις, όπως υγρά απόβλητα προσομοιάζοντα με αστικά λύματα, μπαταρίες, δοχεία υπό πίεση, ραδιενεργά απόβλητα κ.ά.

Φάσεις διαχείρισης Ιατρικών αποβλήτων

Η διαχείριση των Ιατρικών Αποβλήτων έχει ως στόχο να τα καταστήσει αβλαβή για τη Δημόσια Υγεία και το περιβάλλον και περιλαμβάνει τις ακόλουθες φάσεις στάδια:

- Διαχωρισμός & Συλλογή
- Ενδονοσοκομειακή Μεταφορά
- Προσωρινή αποθήκευση
- Εξωνοσοκομειακή μεταφορά
- Επεξεργασία
- Τελική διάθεση

Διαχωρισμός & Συλλογή:

- Είναι η συγκέντρωση και η τοποθέτηση των ιατρικών αποβλήτων σε κατάλληλη συσκευασία, στους χώρους που παράγονται (σημεία συλλογής). Τα Ιατρικά Απόβλητα, στη φάση αυτή, διαχωρίζονται, συγκεντρώνονται και τοποθετούνται σε κατάλληλη συσκευασία η οποία έχει χαρακτηριστικό χρώμα ανάλογα με την επεξεργασία που θα ακολουθήσει.
- Ο διαχωρισμός και η συλλογή γίνεται στο χώρο παραγωγής τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!!

- Σημαντικό στοιχείο περιορισμού της ποσότητας των ιατρικών αποβλήτων είναι η ελαχιστοποίηση στην πηγή παραγωγής τους. Επιβάλλεται ο διαχωρισμός τους σε κατηγορίες, λόγω του ότι τα μολυσματικά και τα ειδικά απόβλητα απαιτούν ιδιαίτερη μεταχείριση.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!!!!

- Ο λανθασμένος διαχωρισμός, στην περίπτωση που μη επικίνδυνα αστικά απόβλητα καταλήγουν σε επεξεργασία μαζί με τα επικίνδυνα, έχει σαν αποτέλεσμα να πολλαπλασιάζεται το κόστος διαχείρισής τους και η ρύπανση του περιβάλλοντος.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!!

- Στην περίπτωση, που επικίνδυνα απόβλητα καταλήγουν στους κάδους των οικιακών, εκτός από την υποβάθμιση του περιβάλλοντος (εξαιτίας τοξικών και άλλων ρύπων), υφίσταται άμεσος κίνδυνος για τη δημόσια υγεία π.χ. τα μολυσματικά απορρίμματα που περιέχουν παθογόνους μικροοργανισμούς και βακτηρίδια, θέτουν σε κίνδυνο το προσωπικό της εκάστοτε υγειονομικής μονάδας, των απορριματοφόρων, του χώρου τελικής διάθεσης, στον οποίο θα καταλήξουν, αλλά και τους ανύποπτους πολίτες, μέσω των αδέσποτων ζώων που κυκλοφορούν.

Συλλογή ιατρικών αποβλήτων:

Αστικά Στερεά Απόβλητα (ΑΣΑ) συλλέγονται σε κοινούς πλαστικούς σάκους και ακολουθούν τη γραμμή διαχείρισης των οικιακών αποβλήτων.

Τα Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ) συλλέγονται σε σάκους κατάλληλου πάχους, που δε σχίζονται εύκολα και φέρουν το ευδιάκριτο και ανεξίτηλο αναγνωριστικό σήμα «Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα» και το σήμα του βιολογικού κινδύνου.

Τα αιχμηρά αντικείμενα :

- Συλλέγονται σε αδιάτρητα, ανθεκτικά δοχεία, με καπάκι και ειδική σήμανση που πληροφορεί για το περιεχόμενό τους («Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα» και το σήμα του βιολογικού κινδύνου), την ημερομηνία και την προέλευσή τους.



Κουτιά για τη συλλογή αιχμηρών αντικειμένων & χαρτοκιβώτια τύπου Hospital Box :



Τα χαρτοκιβώτια τύπου Hospital Box :
Χρησιμοποιούνται ειδικά για την αποφυγή
διαρροών !!!



Ενδονοσοκομειακή μεταφορά :

- Είναι οι εργασίες για την κατάλληλη περισυλλογή και ασφαλή μεταφορά των απορριμμάτων από τον χώρο παραγωγής (σημεία συλλογής) στον χώρο προσωρινής αποθήκευσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!!!!

- Η μεταφορά των επικίνδυνων ιατρικών αποβλήτων γίνεται με τροχήλατα τα οποία είναι ανθεκτικά στις κρούσεις και στις καταπονήσεις που προκαλούνται κατά τη μετακίνηση και μεταφορά τους. Τα τροχήλατα έχουν χρώμα ανάλογο με το είδος των αποβλήτων και την επεξεργασία στην οποία πρόκειται να υποβληθούν τα απόβλητα και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για τον σκοπό αυτό.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

- Τα τροχήλατα καθαρίζονται και απολυμαίνονται τουλάχιστον μια φορά ημερησίως.
- Η μεταφορά των απορριμμάτων γίνεται χωριστά από τη μεταφορά καθαρών υλικών και ασθενών.
- Η μεταφορά μεμονωμένων σάκων με τα χέρια δεν είναι επιτρεπτή, όπως και η φύλαξη γεμάτων σάκων στους διαδρόμους και τα κλιμακοστάσια.

- Τα Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ) και τα Μικτά Επικίνδυνα Απόβλητα (ΜΕΑ), φυλάσσονται σε ψυκτικό θάλαμο για χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο των 5 ημερών σε θερμοκρασία υποχρεωτικά μικρότερη ή ίση με 5° C .

Κίνδυνοι από μολυσματικά απόβλητα και αιχμηρά αντικείμενα:

Τα μολυσματικά απόβλητα μπορεί να περιέχουν μια μεγάλη ποικιλία παθογόνων μικροοργανισμών.

Αυτοί οι παθογόνοι οργανισμοί μπορούν να εισέλθουν στο ανθρώπινο σώμα μέσω διάφορων διαδρομών όπως:

- Μέσω τρυπήματος, γδαρσίματος ή κοψίματος στο δέρμα.
- Διαμέσου των βλεννογόνων.
- Μέσω της αναπνοής.
- Μέσω της πέψης.

Ιδιαίτερη ανησυχία υπάρχει για τη μόλυνση με τον ιό HIV/AIDS και για τον ιό της ηπατίτιδας Β και C (που είναι περισσότερο μελετημένοι και πιο γνωστοί) για τους οποίους υπάρχουν στοιχεία για τη δυνατότητα μετάδοσής τους στον άνθρωπο μέσω των ιατρικών αποβλήτων. Αυτοί οι ιοί συνήθως μεταδίδονται μέσω τραυματισμών από βελόνες που έχουν μολυνθεί από ανθρώπινο αίμα. Εκτός όμως αυτών των ιών υπάρχει μια μεγάλη λίστα και άλλων λοιμογόνων παραγόντων.

Ένας άλλος παράγοντας που αυξάνει τους κινδύνους που προέρχονται από ιατρικά απόβλητα των οποίων η διαχείριση δεν έγινε με τον σωστό τρόπο είναι η ύπαρξη βακτηριδίων εντός των υγειονομικών μονάδων τα οποία είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά και στα απολυμαντικά.

Συμπεράσματα

- Η καθαριότητα και η απολύμανση των επιφανειών του περιβάλλοντος χώρου του Νοσοκομείου αποτελούν βασικές συνιστώσες για τον έλεγχο και την πρόληψη των λοιμώξεων.
- Παράλληλα πρέπει να τηρούνται όλα τα ενδεικμένα μέτρα
δίδοντας έμφαση στην υγιεινή των χεριών, το βασικότερο μέτρο για την πρόληψη των λοιμώξεων.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ



Το **ΠΡΟΒΛΗΜΑ** είναι στα χέρια μας
η **ΛΥΣΗ** είναι στα χέρια μας



ΤΟ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ



ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΕΔΩ!



Το αντισηπτικό στα χέρια σώζει ζωές



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- 1.. ΚΥΑ 146163/1537/2012 «Μέτρα και όροι για τη διαχείριση αποβλήτων υγειονομικών μονάδων».
2. www.eeel.gr/praktika/georgoudi.pps.
«ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ,ΩΣ ΠΗΓΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ».
3. www.eeel.gr/praktika/theodoropoulou.pps
«ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΩΣ ΠΗΓΗ ΛΟΙΜΩΞΗΣ».

Ευχαριστούμε πολύ

