



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ


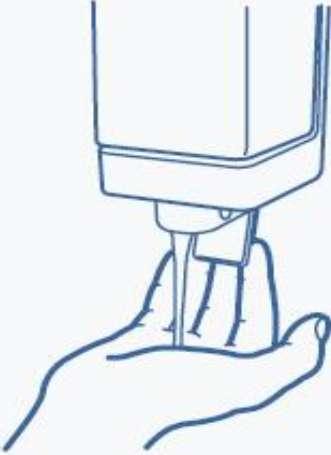
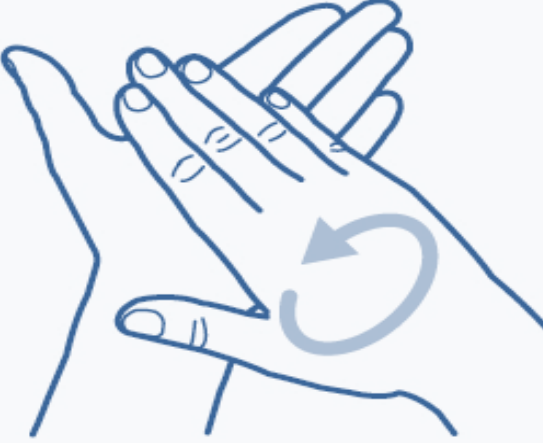
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ




5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας




ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ


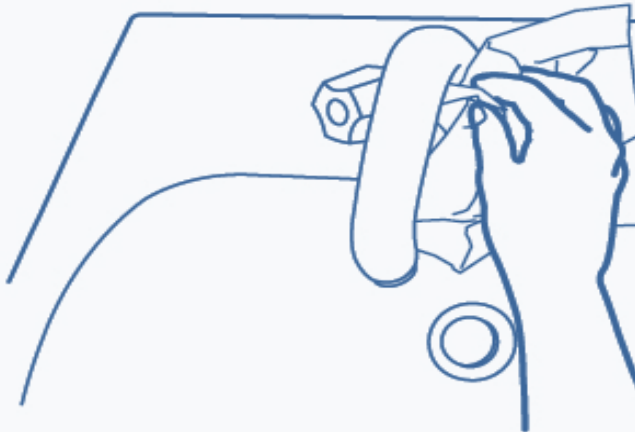
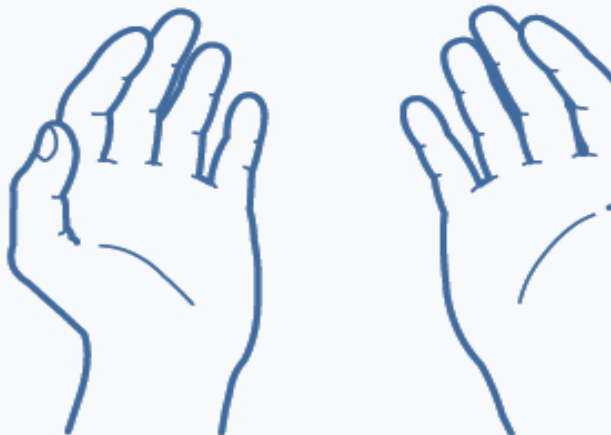
Αρ. Πρωτοκόλλου :	Έκδοση 1 ^η	Ιούλιος 2014	Σελίδα 1 από 10
-------------------	-----------------------	--------------	-----------------

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΠΛΥΣΙΜΟ & ΑΝΤΙΣΗΨΙΑ ΧΕΡΙΩΝ	
Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Διευθύντρια Μικροβιολογικού Εργαστηρίου: Παπούλια Ευθυμία Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα, Νοσηλεύτρια ΤΕ: Γαλάτου Νίκη
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κορδά Παρασκευή
Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα	Γαλάτου Νίκη
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ. Γ. Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος
Απόφαση Δ.Σ. : Συνεδρίαση 17 ^η της 19/9/2014 Θέμα 6 ^ο	
<u>ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ</u>	
« ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΧΕΡΙΩΝ »	
Ενέργειες	
Πότε πρέπει να πλένετε τα χέρια σας;	<ul style="list-style-type: none">• Όταν είναι εμφανώς λερωμένα• Όταν έρχεστε σε επαφή με σωματικά υγρά του ασθενή• Μετά τη χρήση τουαλέτας• Εάν υπάρχει έκθεση (πιθανή ή επιβεβαιωμένη) σε σπορογόνους μικροοργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων των επιδημιών από <i>Clostridium difficile</i>.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ : 40 -60 δευτερόλεπτα	ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ ΟΤΑΝ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΜΦΑΝΩΣ ΛΕΡΩΜΕΝΑ !!!!!!!!!!!	
	0	
Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.		
	1	
Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.		
	2	
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους .		

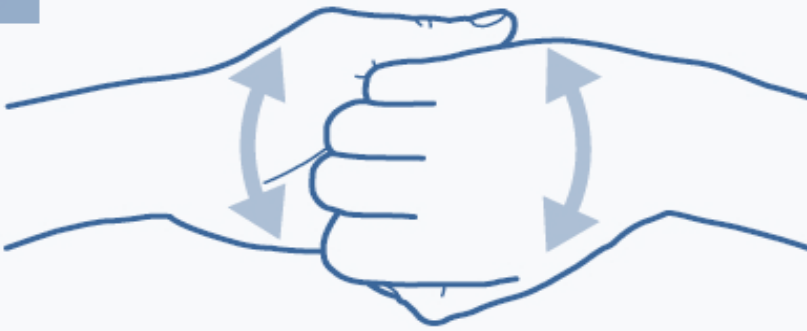


<p>Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως</p>	<p>3</p> 
<p>Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά</p>	<p>4</p> 
<p>Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δυο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.</p>	<p>5</p> 

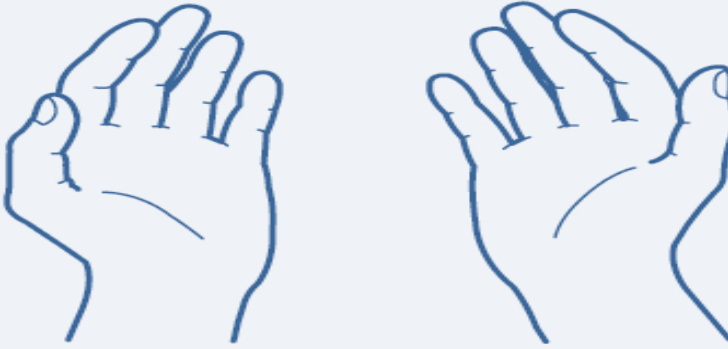
	<div data-bbox="523 197 660 315">6</div> 
<p>Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.</p>	
	<div data-bbox="523 698 660 817">7</div> 
<p>Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις, (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.</p>	
	<div data-bbox="523 1200 660 1319">8</div> 
<p>Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας.</p>	

	9	
Στεγνώνουμε καλά τα χέρια μας με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.		
	10	
Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.		
	11	
Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και στεγνά.		

<u>ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ</u>	
«ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ »	
Ενέργειες	
Πότε πρέπει να βάλετε αλκοολούχο αντισηπτικό ή διάλυμα στα χέρια σας;	Χρησιμοποιείτε το αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα συστηματικά στην καθημερινή σας πρακτική εφόσον τα χέρια σας δεν είναι εμφανώς λερωμένα και επομένως δεν απαιτείται η εφαρμογή της τεχνικής πλυσίματος των χεριών
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ : 20-30 δευτερόλεπτα	ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ!!!!
Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες	<div data-bbox="448 1099 1366 1592"> </div>

	2	
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους .		
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως	3	
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.	4	

<p>Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δυο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.</p>	<div data-bbox="451 264 588 383">5</div> 
<p>Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.</p>	<div data-bbox="451 880 588 999">6</div> 
<p>Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις, (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού</p>	<div data-bbox="451 1473 588 1592">7</div> 

χεριού και αντιστρόφ ως.	
	<div data-bbox="451 347 593 434">8</div> 
Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.	

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

1. World Health Organization, Επιμέλεια Ελληνικής Μετάφρασης, Εργαστήριο Κλινικών Δεξιότητων, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.
2. Hand Hygiene Why, How and When Brochure (revised August 2009) WHO, Saves lives Clean your hands; http://www.who.int/gpsc/5may/tools/training_education/en/index.html
3. Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής αντοχής και ορθολογικής χρήσης αντιβιοτικών ΚΕΕΛΠΝΟ
4. Εγχειρίδιο Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ (Σεπτέμβριος 2011).

