



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ
5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015

Σελίδα 1 από 8

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
« ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ »

Συντάχθηκε από :	1. Πρόεδρος Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Παπούλια Ευθυμία Διευθύντρια Μικροβιολογικού Εργαστηρίου 2. Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα Γαλάτου Νίκη , ΤΕ Νοσηλεύτρια.
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ. Γ. Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος
Απόφαση Δ.Σ. : Συνεδρίαση 4 ^η της 26/2/2015, Θέμα 9 ^ο	

**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ
Η ΉΠΙΘΑΝΗ ΓΡΙΠΗ ΣΤΑ ΤΕΠ.**

ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Κλινική περιγραφή

Κλινική εικόνα συμβατή με γρίπη π.χ. αιφνίδια έναρξη συμπτωμάτων, βήχας, πυρετός >38°C, μυαλγία ή/και κεφαλαλγία.

Εργαστηριακά κριτήρια για τη διάγνωση της νόσου

- Ανίχνευση αντιγόνου της γρίπης.
- Ανίχνευση νουκλεϊνικού οξέος (RNA) του ιού της γρίπης.
- Απομόνωση του ιού της γρίπης.
- Αύξηση του τίτλου ειδικών αντισωμάτων έναντι του ιού της γρίπης Α ή Β.

Κατάταξη του κρούσματος

Ενδεχόμενο: Κρούσμα που συμφωνεί με την κλινική περιγραφή και έχει επιδημιολογική σύνδεση.

Επιβεβαιωμένο: Κρούσμα που συμφωνεί με την κλινική περιγραφή και έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά.

ΔΙΑΔΟΧΗ: η νοσηλεύτρια Επειγόντων ή ο ιατρός υποδοχής

Λήψη ιστορικού σε απόσταση ασφαλείας ≥ 1 μέτρο.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΕΠΟΧΙΚΗΣ ΓΡΙΠΗΣ :

Η νοσηλεύτρια Επειγόντων φοράει **ατομικό εξοπλισμό :**

α) Ρόμπα προστασίας μιας χρήσεως



β) Απλή μάσκα



γ) Γάντια



και εκτελεί τις κάτωθι ενέργειες:

- Δίνει στον ασθενή να φορέσει μάσκα
- Τον κατευθύνει στο χώρο Βραχείας Νοσηλείας κλείνοντας τη πόρτα του θαλάμου
- Ειδοποιεί τον ιατρό υποδοχής
- Ο ιατρός , η νοσηλεύτρια των Επειγόντων και ένας βοηθός (ιατρός ή νοσηλεύτρια), στο διπλανό βοηθητικό ειδικά διαμορφωμένο χώρο, φορούν τον ατομικό εξοπλισμό νοσηλείας με τη κάτωθι σειρά:
- 1. Πλύσιμο χεριών
- 2. Χειρουργική μάσκα
- 3. Γυαλιά οφθαλμικής προστασίας(αν χρειάζεται).
- 4. Προστατευτική μπλούζα μιας χρήσης
- 5. Αντισηψία χεριών
- 6. Γάντια μιας χρήσεως

Ο ιατρός και η νοσηλεύτρια των Επειγόντων εισέρχονται στο θάλαμο, ενώ ο βοηθός παραμένει στο προθάλαμο για να υποστηρίξει τις διαδικασίες.

Εξετάζεται ο ασθενής γίνονται οι αναγκαίοι ιατρονοσηλευτικοί χειρισμοί με μέριμνα μη διασποράς αερογενούς λοίμωξης, χρησιμοποιούν το ειδικό

αναλώσιμο υλικό που βρίσκεται εντός του θαλάμου και το απορρίπτουν προσεκτικά στον ειδικό κάδο.

Στο χώρο εξέτασης των ασθενών πρέπει να υπάρχουν :

- εξεταστικό κρεβάτι,
 - ένας ποδοκίνητος κάδος δίπλα στο εξεταστικό κρεβάτι για την απόρριψη των χαρτομάντιλων του ασθενή,
 - ένα τροχήλατο με τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξέταση του ασθενή (χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, αλκοολούχο διάλυμα, γλωσσοπίεστρα, θερμόμετρα, πιεσόμετρα, περιχειρίδες και στηθοσκόπια)
- Ο χώρος αυτός διαθέτει νιπτήρα με τρεχούμενο νερό για πλύσιμο χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο αντισηπτικό.
 - Αφού τελειώσει η εξέταση εξέρχονται μόνο έως τον προθάλαμο (χώρος οριοθετημένος πριν την είσοδο) και εκεί αφαιρούν τον ατομικό εξοπλισμό απορρίπτοντας τον στον ειδικό κάδο του προθαλάμου
 - **Ο εξοπλισμός αφαιρείται με αργές κινήσεις με την ακόλουθη σειρά:**
 - 1. Αφαίρεση γαντιών, αντισηψία χεριών
 - 2. Επανατοποθέτηση γαντιών μιας χρήσεως
 - 3. Αφαίρεση γυαλιών ή ασπίδας προσώπου
 - 4. Αφαίρεση μπλούζας μιας χρήσεως φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω τυλίγοντας προσεκτικά.
 - 5. Χειρουργικής μάσκας • 6.Γαντιών



- 7. Αντισηψία χεριών με αλκοολούχα αντισηπτικά.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

- Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης δεν απαιτείται για την χορήγηση αντιαικής θεραπείας, ιδιαίτερα κατά την περίοδο αυξημένης δραστηριότητας της εποχικής γρίπης .Συστήνεται η άμεση χορήγηση κατάλληλης αντιαικής

αγωγής σε ασθενείς με την υποψία γρίπης και με σοβαρή κλινική εικόνα.

- Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης σκόπιμο είναι να επιδιώκεται για τα περιστατικά που:
 - ✓ Εμφανίζουν βαριά κλινική εικόνα
 - ✓ Έχουν σοβαρά υποκείμενα νοσήματα
 - ✓ Τίθεται η υποψία αντοχής στην αντιική θεραπεία.

ΔΗΛΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Εθνικό Εργαστήριο αναφοράς Γρίπης Νότιας Ελλάδας

Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ

Τμήμα Ιολογίας

Δρ. Α. Μέντης

Τηλ. 2106478800& 2106478816.

Για κάθε κρούσμα συμπληρώνεται το Δελτίο Δήλωσης Λοιμώδους Νοσήματος – ΥΔ7,(ΓΡΙΠΗ).

Και αποστέλλεται στο fax 2108818868, Κέντρο Ελέγχου Ειδικών λοιμώξεων, Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης.

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ

1. ΔΕΙΓΜΑΤΑ

- Το δείγμα συστήνεται να λαμβάνεται μέσα στις πρώτες 3 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων.
- Το συνηθέστερα λαμβανόμενο δείγμα για την ανίχνευση του ιού της γρίπης είναι το **Φαρυγγικό επίχρισμα ή έκπλυμα.**
- Η λήψη του φαρυγγικού γίνεται εντός του θαλάμου και τα στοιχεία υπαγορεύονται στη βοηθό που συμπληρώνει τα συνοδευτικά έγγραφα.

2. ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ

- Η λήψη του **φαρυγγικού επιχρίσματος** γίνεται με πλαστικό στείλεό με άκρο κατά προτίμηση από πολυεστέρα ή dacron και εφ' όσον αυτός δεν είναι διαθέσιμος, με πλαστικό βαμβακοφόρο στείλεό.
Το **φαρυγγικό επίχρισμα** λαμβάνεται με τη βοήθεια γλωσσοπίεστρου. Ο στείλεός εισέρχεται βαθιά στο φάρυγγα και περιστρέφεται στο τοίχωμα ώστε το δείγμα να είναι πλούσιο σε κύτταρα.
- Βυθίζετε τον στείλεό στο σωληνάριο που περιέχει το υλικό μεταφοράς ιών και κατόπιν τον σπάζετε ή τον κόβετε στο ύψος του λαιμού του σωληναρίου. Δύο στείλεοί συλλογής μπορούν να τοποθετηθούν στο ίδιο σωληνάριο.
- Κλείνετε το σωληνάριο. Συμπληρώνετε στην ετικέτα του σωληναρίου με στυλό διαρκείας και ευκρινή γράμματα α) το ονοματεπώνυμο του ασθενούς, β) την ημερομηνία λήψης του δείγματος και γ) την Κλινική / Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας κτλ. Κατόπιν τοποθετείτε το σωληνάριο σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση (+4°C). Το δείγμα μπορεί να κρατηθεί στο ψυγείο το πολύ έως 3 ημέρες.

3. ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΥΛΙΚΩΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ

Το Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Νότιας Ελλάδας παρέχει υλικό μεταφοράς για φαρυγγικό επίχρισμα.

Όσον αφορά **στην συντήρηση του υλικού δειγματοληψίας**, διευκρινίζουμε ότι:

τα φιαλίδια που παρέχονται από το Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Νότιας Ελλάδας

- **πριν τη δειγματοληψία θα πρέπει να διατηρούνται στην κατάψυξη (-20°C).**
- **μετά την δειγματοληψία και μέχρι την μεταφορά τους στο εργαστήριο, τοποθετούνται στην συντήρηση (+4°C).**

4. ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ

- Τα δείγματα συλλέγονται στα φιαλίδια που παρέχονται είτε από τα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης είτε από τα εργαστήρια των νοσοκομείων που κάνουν έλεγχο για γρίπη.
- Τα φιαλίδια μεταφοράς πρέπει να κλείνονται καλά, ούτως ώστε να μην διαφύγει το υλικό κατά την μεταφορά του δείγματος.
- Στη συνέχεια το φιαλίδιο τοποθετείται σε ειδικό δοχείο μεταφοράς (**τριπλό κουτί-βλέπε παράρτημα**) για μολυσματικά δείγματα.
- Σε όλα τα δείγματα τοποθετείται ετικέτα, όπου σημειώνονται τα στοιχεία του ασθενούς, η ημερομηνία λήψης του δείγματος και το Νοσοκομείο από το οποίο προέρχεται το δείγμα.
- **Τα δείγματα συνοδεύονται ΠΑΝΤΟΤΕ από το ειδικό «συνοδευτικό δελτίο αποστολής φαρυγγικού επιχρίσματος/εκπλύματος προς Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή άλλα Εργαστήρια» του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ**
 - **ΠΡΟΣΟΧΗ** μην τυλίγετε το συνοδευτικό δελτίο γύρω από το δείγμα.
- Τα δείγματα αποστέλλονται στα εργαστήρια αναφοράς κατόπιν συνεννόησης με το εργαστήριο.

ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΑ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΡΙΠΗΣ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ

5. ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΦΑΡΥΓΓΙΚΟΥ ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΟΣ

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΡΙΝΟΦΑΡΥΓΓΙΚΟΥ ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΟΣ/ΕΚΠΛΥΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣ ΕΘΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΡΙΠΗΣ Ή ΆΛΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Πληροφορίες για τα εργαστήρια:

Εθν. Εργ. Αναφ. Νοτ. Ελλάδας: 210-64 78 822
Εθν. Εργ. Αναφ. Βορ. Ελλάδας: 2310-999 101 / 169
Εργ. Ε.Κ.Π.Α: 210-7462 140 /-133 /-129 /-054

Ε.Ο.Π.Υ.Υ./ΚΥ/ΠΙ:			ΕΒΔΟΜΑΔΑ		
► Γιατρός (ον/μο):			Α.Α. ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ		
► Τηλ:					
► Δείγμα:	<input type="checkbox"/> Ρινικό επίχρισμα <input type="checkbox"/> Φαρυγγικό επίχρισμα	<input type="checkbox"/> Φαρυγγικό έκπλυμα <input type="checkbox"/> Άλλο, Τι:.....	ΗΜΕΡΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ	___/___/___	
► Ημ/νία λήψης δείγματος:	___/___/___		Α.Α. ΣΤΟ ΚΕΕ/ΠΝΟ		

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Επώνυμο: ► Όνομα:
► Ηλικία: ετών (Σημειώστε ηλικία σε συμπληρωμένα (κλεισμένα) έτη. Εάν ηλικία <1 έτους: σημειώστε "0")
► Φύλο: ☐ Άνδρας/αγόρι ☐ Γυναίκα/κορίτσι
► Κατοικία: • Νομός: • Πόλη/χωριό:

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Επαφή με άτομο/α που έχουν εμφανίσει εκδηλώσεις γριπώδους συνδρομής: ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Τι επαφή /σχέση:
- Ανήκει σε συρροή εκτός οικογενειακού περιβάλλοντος: (πχ εργασία, σχολείο κλπ): ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Τι:

ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Ημ/νία έναρξης συμπτωμάτων: ___/___/___
► Εμβολιασμός για γρίπη κατά τη φετινή περίοδο (δηλ. από τελευταίο Σεπτέμβριο): ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Πότε: (ημ/νία)
► Λαμβάνει αντιϊική αγωγή: ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Τι:

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Πυρετός ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Μέγιστος πυρετός: °C
- Βήχας / πονόλαιμος / καταρροή ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ
- Μυαλγίες ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ
- Αναπνευστική δυσχέρεια ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ
- Άλλο:
- Επιπλοκές ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Τι:

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ / ΣΥΝΟΔΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- | | |
|---|--|
| • Εγκυμοσύνη <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ | • Διαβήτης <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ |
| • ΧΑΠ / Ασθμα <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ | • Στεφανιαία νόσος <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ |
| • Παχυσαρκία <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ | • Άλλο χρόνιο νόσημα: |
| • Καρκίνος <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ | |

Συμπληρώνεται από το εργαστήριο: ☐ Εργ. Αν. Νοτ. Ελλάδας ☐ Εργ. Αν. Βορ. Ελλάδας ☐ Εργ. Ε.Κ.Π.Α ☐ Άλλο

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

- Ανίχνευση ιού γρίπης: ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Ταυτοποίηση:
- Ανίχνευση άλλου ιού: ☐ ΟΧΙ ☐ ΝΑΙ → Τι:

6. ΤΑΧΕΙΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ

Οι ταχείες διαγνωστικές μέθοδοι που διατίθενται στο εμπόριο (Rapid Tests) χρησιμοποιούνται για την ανίχνευση ιών γρίπης τύπου Α, αλλά λόγω της χαμηλής ευαισθησίας τους σε σύγκριση με άλλες εργαστηριακές διαγνωστικές μεθόδους, μπορούν να δώσουν **ψευδώς αρνητικά** αποτελέσματα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:

Η εκτίμηση των ασθενών για να κριθεί εάν χρειάζονται ή όχι νοσηλεία σε νοσοκομείο, βασίζεται κυρίως **στην κλινική εικόνα**.

- Α. Ο ασθενής που δε χρειάζεται νοσηλεία σε νοσοκομείο πρέπει να παραμένει στο σπίτι του για 7 τουλάχιστον ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων ή για 24 ώρες από την αποδρομή του πυρετού και των αναπνευστικών συμπτωμάτων. Δεν πρέπει να πηγαίνει σε χώρο εργασίας, σχολείο, παιδικό σταθμό ή άλλους δημόσιους χώρους. Στο σπίτι πρέπει να μένει σε δωμάτιο που αερίζεται καλά. Στο διάστημα αυτό πρέπει να λαμβάνονται όλες οι προφυλάξεις για την πρόληψη της μετάδοσης. Ο ασθενής πρέπει να περιορίσει στο ελάχιστο την επαφή του με τα άλλα άτομα του σπιτιού, ιδιαίτερα δε να αποφεύγεται η επαφή με ανοσοκατεσταλμένα άτομα, ηλικιωμένους ή μικρά παιδιά.
- Β. Αν τα συμπτώματα επιδεινωθούν πρέπει να ζητήσει αμέσως ιατρική βοήθεια.
- Γ. Όλα τα μέλη της οικογένειας που συγκατοικούν με τον ασθενή πρέπει να ακολουθούν όλες τις προφυλάξεις για την αποφυγή μετάδοσης λοιμογόνων παραγόντων μέσω σταγονιδίων. Έμφαση πρέπει να δίνεται στο **καλό και συχνό πλύσιμο των χεριών** (ή αντισηψία με αλκοολούχο διάλυμα εάν δεν είναι εμφανώς λερωμένα), ιδιαίτερα δε πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή.
- Δ. Η χρήση γαντιών επιβάλλεται κατά τη φροντίδα του ασθενή και την επαφή με βιολογικά υγρά του σώματος (π.χ. αναπνευστικές εκκρίσεις). Αμέσως μετά τη χρήση των γαντιών πρέπει να ακολουθεί και πάλι πλύσιμο των χεριών, τα δε γάντια να πετιούνται και να μην ξαναχρησιμοποιούνται. Τα γάντια δεν αποτελούν υποκατάστατο του πλυσίματος των χεριών. Σε απόσταση μικρότερη του 1 μέτρου, τόσο ο ασθενής όσο και τα άλλα άτομα πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα.
- Ε. Ο ασθενής πρέπει να βήχει πάντα μέσα σε χαρτομάντηλα, που στη συνέχεια απορρίπτονται σε σάκο απορριμμάτων.
- ΣΤ. Ο ασθενής δεν πρέπει να μοιράζεται με κανέναν άλλον σκεύη, πετσέτες ή σεντόνια. Αυτά, μετά από πλύσιμο με σαπούνι και ζεστό νερό στην υψηλότερη δυνατή θερμοκρασία, μπορούν να ξαναχρησιμοποιηθούν.
- Ζ. Οι επιφάνειες του δωματίου του ασθενή με γρίπη και αυτές που ακουμπά, η τουαλέτα, ο νιπτήρας που χρησιμοποιεί κλπ., πρέπει να καθαρίζονται πιο συχνά από ότι συνήθως, με απολυμαντικά ευρέος φάσματος και αποδεδειγμένης δραστηριότητας. Στο σπίτι μπορεί να χρησιμοποιείται χλώριο. Το διάλυμα του χλωρίου δε θα πρέπει να αναμιγνύεται με άλλα καθαριστικά ή απολυμαντικά και θα πρέπει να χρησιμοποιείται εντός 10 λεπτών γιατί σταδιακά χάνει τη δραστηριότητά του. Το άτομο που καθαρίζει πρέπει να φορά ελαστικά γάντια μιας χρήσεως και μάσκα.
- Η. Τα απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται σε ανθεκτικό σάκο απορριμμάτων που κλείνει καλά.

Θ. Εάν τα άτομα που έρχονται σε επαφή με ασθενή με γρίπη εμφανίσουν πυρετό ή συμπτώματα λοίμωξης από το αναπνευστικό, πρέπει επείγοντως να συμβουλευτούν ιατρό, αφού πρώτα τον ενημερώσουν για τη στενή επαφή τους με ασθενή με το συγκεκριμένο σύνδρομο. Για τα άτομα αυτά ισχύει ότι ισχύει και για τον ασθενή ως προς την παραμονή στο σπίτι, τον περιορισμό των επαφών και τη λήψη προστατευτικών μέτρων.

Απολύμανση του χώρου αναμονής και εξέτασης & διαχείριση ιματισμού :

- Το **προσωπικό καθαριότητας** με ατομικό εξοπλισμό καθαρίζει και απολυμαίνει με φρέσκο διάλυμα χλωρίνης 1: 10 το θάλαμο, (όπως απολυμαίνεται και ο μη αναλώσιμος εξοπλισμός), ακολουθεί καθαρισμός του θαλάμου για δεύτερη φορά με αντισηπτικό. Ο ιματισμός που έχει χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να πλένεται σε θερμοκρασίες $>71^{\circ}\text{C}$ για 25 λεπτά.

Διαχείριση απορριμμάτων και αιχμηρών αντικειμένων :

- Τα **απόβλητα** του ασθενή & και ο χρησιμοποιημένος ατομικός εξοπλισμός του προσωπικού, χαρακτηρίζονται «Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά», οδηγούνται προς **αποτέφρωση**. Το **προσωπικό καθαριότητας** με ατομικό εξοπλισμό διαχειρίζονται αυτά ως επικίνδυνα απόβλητα (διπλή ειδική σακούλα). Τοποθετούνται σε κλειστό ειδικό τροχήλατο μεταφοράς και διακινούνται με ασφαλή τρόπο.

Με παρόμοιο τρόπο αφαιρείται ο ατομικός εξοπλισμός του προσωπικού καθαριότητας.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

1.<http://www.keelpno.gr>